



Trainingsafspraken:

- Je bent 10 minuten voor de start van de training omgekleed aanwezig.
- Omkleden in de kleedkamers, tot de trainers er zijn kun je zelf opwarmen en overgooien in de sportzaal tot de training start. Zorg ervoor dat je andere teams niet hindert.
- Neem een bidon gevuld met water mee de zaal in. Plaats bidon (en sporttas) naast de helft waar getraind wordt. Laat je tas dus niet achter in de kleedkamer.
- Laat waardevolle spullen thuis of neem ze mee de zaal in. (het meenemen van -waardevolle- spullen is op eigen risico).
- Buiten de sportzaal niet met ballen gooien en stuiten.
- Medicatie en andere blessures kun je bespreken voor de training met de trainers. Bespreek met je ouders of trainen verstandig is en meld je anders tijdig af voor de training.
- Meld je 1 dag voor de training af. De training wordt voorbereid en het is belangrijk te weten hoeveel spelers bij de training zijn.
- Kom je trainen dan trainen we en gaan we niet zitten, alleen bij blessures op de vaste blessurebank.
- De sportzaal mag je alleen binnen met zaalschoenen, anders kun je niet meetrainen.
- We hebben respect voor elkaar en elkaars spullen.
- Tijdens de uitleg van de trainers, houd je de bal vast en ben je stil zodat iedereen de kans krijgt de uitleg te volgen.
- Kleedkamers en zaal dienen na de training netjes te worden achtergelaten.

