



JEUGDHANDBAL NIEUWE STIJL

F-JEUGD

AFSPRAKEN F-JEUGD

Speelveld & team



- Aangepast speelveld, doel en bal, zie overzicht op achterzijde.
- 5 spelers in het veld zonder vaste keeper.
- Men streeft naar maximaal 2 wissels per team.
- Alle spelers gaan samen in de aanval. Wanneer tegenstander balbezit heeft gaat iedereen terug naar eigen helft.
- Degene die als eerst bij de cirkel komt kan op doel gaan staan.

Verdedigen



- De verdediging is verplicht offensief op eigen helft.
- Scoren mag alleen vanaf helft van de andere partij.
- Het doel van verdedigen is de bal veroveren.
- Persoonlijke dekking van een speler is niet toegestaan.

Spelleiding



- Coaches zijn spelleiders, zij leggen regels uit, maar straffen niet.
- Aanvaller krijgt na fout de bal terug en mag het opnieuw proberen.

Spelplezier



- Coaches / spelleiders zijn samen verantwoordelijk voor een leuke spelervaring voor alle spelers.
- Coaches / spelleiders laten kinderen spelenderwijs het spel ontdekken.
- Na elke wedstrijd volgt een shoot out: Alle kinderen mogen om de beurt op doel schieten en staan ook allemaal een keer op doel.
- Geen scoreborden naast het veld. Scores worden niet bijgehouden.

FILMPJES OF
MEER INFO? 



JEUGDHANDBAL NIEUWE STIJL



F-JEUGD

7-8 jaar

E-JEUGD

9-10 jaar

D-JEUGD

11-12 jaar

Speelvorm	Toernooivorm	Competitie 2x20 min.	Competitie 2x20 minuten
Afmeting veld	12-14 x 20 m.	20 x 30 m. indien mogelijk, anders 20 x 40 m.	20x40 m.
Afmeting doel	2 x 1.60 - 2.40 x1.70 m.	3 x 1.6 m	
Cirkel	5 meter, halve cirkel vanuit midden doel	6 m. 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel
Bal	Zacht, maat 0	Hard, maat 0	Hard, maat 1
Scorebord	✗	✓	✓
Ranglijst	✗	✗	✓

Veldspelers	5	5	6
Keeper	✗	1	1
Toelichting	Geen afwijkend shirt, iedereen mag op doel	Hesje over speelshirt, min. 2 keepers per wedstrijd. Elk max. 1 helft keepen	Afwijkend shirt
Positie verdedigers	Offensief, bal veroveren	Offensief, bal veroveren, 1:1	Offensief, bal veroveren, 1:1
Storen	Op eigen helft	Op eigen helft	Op hele veld

Leiding	Coach = spelleider	Jeugdscheidsrechter	Jeugdscheidsrechter
Hoekworp	Nee, bal over achterlijn is uitworp keeper	✓	✓
Middenuit	Nee, ook na doelpunt uitworp keeper	✓	✓
Fouten straffen?	Nee, uitleggen en dan verder spelen	Ja, Vrije worp andere partij	Ja, Vrije worp andere partij
7-meter	✗	Nee, shoot out i.p.v 7 meter	✓
Shoot out	Na de wedstrijd	Na de wedstrijd en als straf bij overtreding	✗

Teamopgave	4	5	8
Rugnummers	Niet verplicht	Niet verplicht	Niet verplicht
Speelgerechtigheid	Onbeperkt uitwisselen hoger en lager	Onbeperkt uitwisselen hoger en lager	Alleen invallen in een hoger team
Toelichting	Wel aanpassen in Sportlink	Wel aanpassen in Sportlink	Tot max. 10 wedstrijden