



JEUGDHANDBAL NIEUWE STIJL

D-JEUGD

AFSPRAKEN D-JEUGD

Speelveld & team



- 6 spelers in het veld plus 1 keeper.
- Spelers worden veel door gewisseld.
- Elk kind doet zoveel mogelijk ervaring op.

Jeugdscheidsrechter



- De jeugdscheidsrechter kent bij fouten een vrije worp toe aan de tegenpartij.
- Overtredingen tegen de tegenstander kunnen progressief (gele kaart, 2 minuten) bestraft worden.
- Bij het ontnemen van een doelpkans op onsportieve wijze volgt een strafworp.

Verdedigen



- Verdediging speelt verplicht 1 op 1
- Het doel van verdedigen is de bal veroveren, over het hele speelveld
- Verdediger heeft altijd oog voor zowel de bal als de aanvaller
- De jeugdscheidsrechter kan waarschuwen met handsignaal wanneer verdedigen niet volgens de regels gebeurt.
- De coach krijgt tijd om de verdediging om te zetten. Wanneer dit niet gebeurt volgt een shoot out.

Spelplezier



- Coaches en spelleiders zijn samen verantwoordelijk voor een leuke spelervaring voor alle spelers.
- Speelplezier, spelenderwijs leren en ontwikkelen is belangrijker dan winnen of de ranglijst.
- Wedstrijdscores en ranglijsten worden gepubliceerd.

FILMPJES OF
MEER INFO? 



JEUGDHANDBAL NIEUWE STIJL



F-JEUGD

7-8 jaar

E-JEUGD

9-10 jaar

D-JEUGD

11-12 jaar

Speelvorm	Toernooivorm	Competitie 2x20 min.	Competitie 2x20 minuten
Afmeting veld	12-14 x 20 m.	20 x 30 m. indien mogelijk, anders 20 x 40 m.	20x40 m.
Afmeting doel	2 x 1.60 - 2.40 x1.70 m.	3 x 1.6 m	
Cirkel	5 meter, halve cirkel vanuit midden doel	6 m. 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel
Bal	Zacht, maat 0	Hard, maat 0	Hard, maat 1
Scorebord	✗	✓	✓
Ranglijst	✗	✗	✓

Veldspelers	5	5	6
Keeper	✗	1	1
Toelichting	Geen afwijkend shirt, iedereen mag op doel	Hesje over speelshirt, min. 2 keepers per wedstrijd. Elk max. 1 helft keepen	Afwijkend shirt
Positie verdedigers	Offensief, bal veroveren	Offensief, bal veroveren, 1:1	Offensief, bal veroveren, 1:1
Storen	Op eigen helft	Op eigen helft	Op hele veld

Leiding	Coach = spelleider	Jeugdscheidsrechter	Jeugdscheidsrechter
Hoekworp	Nee, bal over achterlijn is uitworp keeper	✓	✓
Middenuit	Nee, ook na doelpunt uitworp keeper	✓	✓
Fouten straffen?	Nee, uitleggen en dan verder spelen	Ja, Vrije worp andere partij	Ja, Vrije worp andere partij
7-meter	✗	Nee, shoot out i.p.v 7 meter	✓
Shoot out	Na de wedstrijd	Na de wedstrijd en als straf bij overtreding	✗

Teamopgave	4	5	8
Rugnummers	Niet verplicht	Niet verplicht	Niet verplicht
Speelgerechtigheid	Onbeperkt uitwisselen hoger en lager	Onbeperkt uitwisselen hoger en lager	Alleen invallen in een hoger team
Toelichting	Wel aanpassen in Sportlink	Wel aanpassen in Sportlink	Tot max. 10 wedstrijden