



Beleidsplan HV Internos

september 2017- september 2021

Dit beleidsplan is voorgelegd en goedgekeurd tijdens de ALV 25 september 2017 en is geldig tot de ALV september 2021. Tussentijdse aanpassingen op basis van nieuwe inzichten en ontwikkelingen zijn mogelijk na goedkeuring door de ALV.

Huidige stand van zaken en uitdagingen voor de middellange termijn (komende 4 jaren)

Afgelopen jaren hebben in het teken gestaan van professionalisering van HV Internos (opleiden trainers, scheidsrechters), consolideren van het handbalniveau, bestendigen van de positie van HV Internos en met een focus op breedtesport. Dit beleid lijkt nu haar vruchten af te werpen. De vereniging is groeiende en door de investeringen en gedrevenheid van trainers groeit ook het talent binnen de vereniging. We zijn hier heel blij mee en natuurlijk ook trots op maar deze ontwikkelingen stellen ons ook voor nieuwe vragen en uitdagingen; willen we naast breedtesport ook weer in gaan zetten op prestatiesport binnen HV Internos? Welke investeringen willen we daarvoor doen? Wat zijn de doelen op middellange termijn? En hoe kunnen we die bereiken?

Visie

De afgelopen jaren hebben we met z'n allen gebouwd aan het **fundament** van HV Internos; goede en goed opgeleide trainers, stroomlijning van processen, verduidelijking van regels en afspraken en vergroting van de betrokkenheid van haar leden. Hierdoor heeft HV Internos haar eigen positie versterkt, met betrekking tot handbalprestaties en als vereniging. Het behouden van deze verdiensten en deze verder uit te bouwen is een belangrijke **doelstelling** voor de komende vier jaar. Hierbij gelden een aantal **belangrijke uitgangspunten**:

- ✓ plezier in handbal staat voorop,
- ✓ een stevige vereniging die op haar eigen benen kan staan is essentieel voor het breed toegankelijk houden van handbal binnen Etten-Leur en directe omgeving,
- ✓ breedtesport en stimulering en facilitering van prestatiesport kunnen binnen HV Internos naast elkaar bestaan,
- ✓ samengaan van teams met andere verenigingen wordt zoveel mogelijk beperkt.

Dit is een beperkte koerswijziging t.a.v. eerder beleid waarin de focus beperkt was tot breedtesport. De breedtesport blijft het fundament van de vereniging, zonder breedtesport geen prestatiesport of topsport. Maar daarnaast zal ook prestatiesport binnen HV Internos worden gestimuleerd. Met twee jeugdteams in de divisie, een samengesteld heren B-team in de divisie en de dames in de hoofdklasse (seizoen 2017-2018), is hiermee een begin gemaakt. Deze wijziging houdt in dat er selectie zal plaatsvinden binnen een categorie en dat voor degene die kunnen en willen de mogelijkheid wordt gecreëerd door te stromen naar een hoger team als dat meer passend is bij het niveau. Dit beleid moet meer inhoud en handen en voeten krijgen zodat voor een ieder duidelijk is wat binnen HV Internos verwacht kan worden t.a.v. tophandbal.

Het punt van de samenwerking met andere verenigingen is een terugkerend thema waar verschillend over wordt gedacht en waar ieder een eigen invulling aan geeft. Met betrekking tot samenwerking in de zin van samenvoeging van teams is de ervaring niet onverdeeld positief. Op technisch niveau verlies je o.a. zeggenschap over trainingen, coaching, en begeleiding van teams. Praktisch gezien verlies je zeggenschap over o.a. trainingsplaats- en tijden, naamgeving, afstand voor trainingen en wedstrijden. Daarnaast is samenvoeging van teams van verschillende verenigingen vanuit een oogpunt van binding met de vereniging niet wenselijk. Vanuit de missie zoveel mogelijk personen met plezier te laten handballen denken wij dat stevige verenigingen op lokaal niveau onontbeerlijk zijn. Een gezonde competitie tussen verenigingen stimuleert en hoort bij sport. Samenvoeging van teams tussen verenigingen leidt ons inziens op termijn tot samenvoeging van verenigingen en dus tot verlies van verenigingen. De keuze om in te zetten op een sterke eigen vereniging kan er toe leiden dat een speler die vindt dat hij/zij, ondanks kansen die worden geboden binnen de vereniging, niet voldoende op niveau kan trainen en spelen bij HV Internos, zal besluiten over te stappen naar een andere vereniging. Dit zullen we niet in alle gevallen kunnen voorkomen en dat hoeft niet problematisch te zijn. Het is beter dat iemand die vindt elders beter op zijn/haar niveau te kunnen spelen, die uitdaging aangaat, dan dat een heel team de trainingen en wedstrijden (inclusief zeggenschap daarover) deels naar elders moet verplaatsen. Kortom, alleen indien er geen volledig team geformeerd kan worden in een bepaalde categorie en samenvoeging binnen de eigen vereniging niet mogelijk is, zal clustering met een andere vereniging gezocht worden. De samenvoeging van teams van verschillende verenigingen wordt aan het begin van het seizoen bepaald. De samenwerking wordt middels een samenwerkingsovereenkomst vastgesteld door de besturen van samenwerkende verenigingen in nauw overleg met de Technische Commissie. Samenwerking met betrekking tot opleidingen, elkaar informeren, uitwisseling van kennis wordt wel gezien als een meerwaarde.

Bestuur en organisatie

Voorzitter: Conny Rijken

Secretaris: Claudia van Zundert

PR en Communicatie: Barbara Hauf

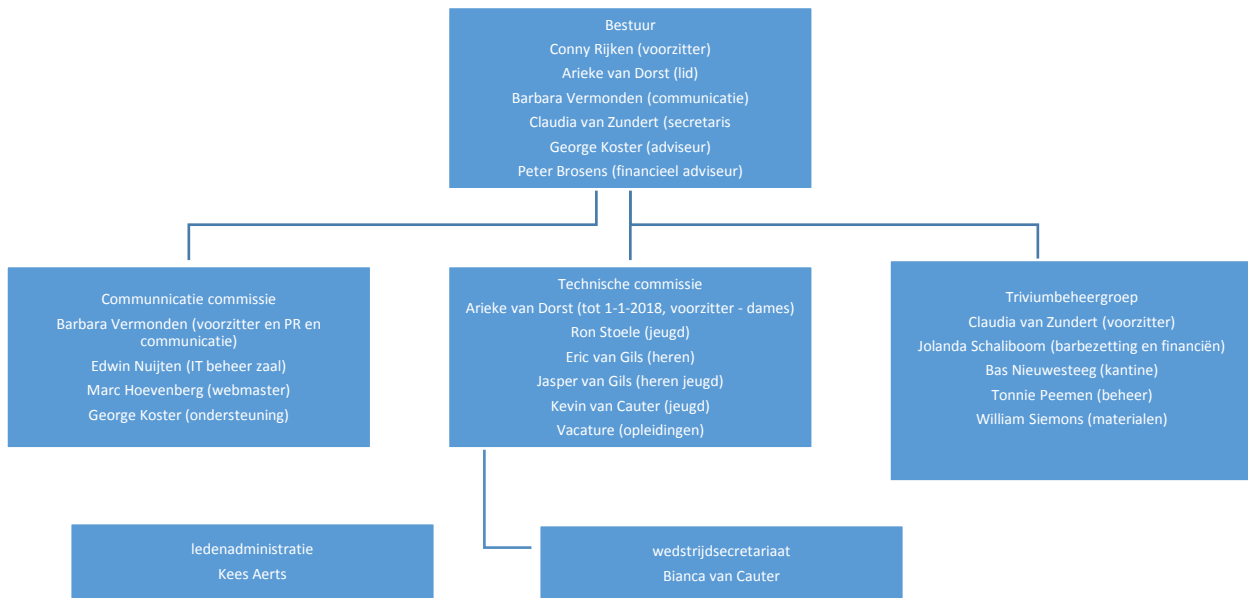
Lid: Arieke van Dorst

Adviseur: George Koster

Financieel adviseur: Peter Brosens

Organogram HV Internos (2017-2018)

Schematisch ziet het bestuur van HV Internos er als volgt uit:



Een compacte structuur met korte lijntjes naar het bestuur waarin mensen elkaar makkelijk kunnen vinden. De secretaris is verantwoordelijk voor de communicatie met en tussen de verschillende commissies, samenhang binnen de club (begeleiding vergaderingen commissies) en eindverantwoordelijk voor de communicatie naar leden en spelers via de website. De penningmeester draagt de eindverantwoordelijkheid voor de financiën en is eindverantwoordelijke voor het ledenbestand.

Wat heeft HV Internos te bieden?

Technische zaken

Wedstrijden en competities

Het organiseren van de trainingen en de competities blijft de kern van Internos. In beginsel nemen alle teams deel aan de NHV competitie (Nederlands Handbal Verbond). Voor de jeugdteams bestaat een seizoen uit een veldcompetitie en een zaalcompetitie. Teams kunnen zelf aangeven of zij aan beide meedoen. Voor de overige teams is er alleen een zaalcompetitie. De wedstrijdplanning wordt centraal geregeld door NHV in nauwe samenspraak met het wedstrijdsecretariaat (Bianca van Cauter, internos@handbal.nl; zie website voor communicatieschema t.a.v. wedstrijden). Daarnaast heeft HV Internos een recreantenteam voor degene die het leuk vinden te ballen maar niet per se (heel veel) handbalervaring hebben. Zij trainen/spelen 1 x per 2 weken op zaterdagmiddag. Teams kunnen besluiten ook deel te nemen aan andere handbalactiviteiten (toernooien, beach handbal, etc.). Binnen de club wordt dit zoveel mogelijk gefaciliteerd en gestimuleerd. Gemiddeld heeft een team de mogelijkheid 2 x per seizoen, op kosten van HV Internos deel te nemen aan een toernooi. In het voorseizoen hebben teams die niet meedoen aan de veldcompetitie 50 euro te besteden aan activiteiten ter voorbereiding op de competitie.

Trainers en trainingen

Naast de competitie vormen de trainingen de kern van de vereniging. Er is veel waardering voor de trainers en coaches die week in week uit de trainingen verzorgen en de wedstrijden begeleiden. Zonder hen zou er geen HV Internos bestaan. Voor HV Internos is het dan ook belangrijk dat trainers en coaches zich gewaardeerd voelen en het naar hun zin hebben. In beginsel traint ieder team 2 x 1,5 uur per week, met uitzondering van de F-jes, die trainen 1 x per week. Uitgangspunt is het inzetten van leden die zelf opgeleid en getraind zijn binnen Internos. Hierdoor kan het kenmerkende handbalspel van offensief en actief verdedigen en snel spel goed overgebracht worden aan de nieuwe generatie spelers. Om dit verder vorm te geven wordt er een plan uitgewerkt waarin de lijnen van 'Internos Handbal' door alle leeftijdscategorieën heen wordt getrokken zodat er meer consistentie in de trainingen komt en invallen bij een ander team makkelijker wordt (door Duncan van Cauter). Ook punten als ontwikkeling, discipline, team mentaliteit en clubbinding zijn een essentieel onderdeel van de training en begeleiding en worden verder uitgewerkt (door Marine Menzes en Ron Stoele).

Het beleid kent twee uitgangspunten; 'train de trainers' en het continueren van het opleiden van trainers. Met 'train de trainers' bedoelen we dat alle trainers 1 x per kwartaal bij elkaar komen om ervaringen en knelpunten uit te wisselen en samen trainingstechnieken te oefenen. Deze technieken zien o.a. op gedifferentieerd trainen, het voorbereiden van trainingen, opbouw in trainingen, krachttrainingen, afwisselingen in trainingen, speelvisie, Internos-spel, etc. Het doel van deze opzet is dat er meer homogeniteit in de trainingen komt, dat in alle teams en op alle niveaus dezelfde technieken worden aangeleerd (meer continuïteit in het spel), dat nieuwe trainers met gebruikmaking van kennis en ervaring binnen de club een plek hebben om zaken bespreekbaar te maken en het stimuleren van saamhorigheid en gezamenlijke verantwoordelijkheid op het niveau van de trainers. Daarbij zullen nieuwe trainers (en

trainers die daar behoefte aan hebben) gekoppeld worden aan een van de meer ervaren trainers, die zijn/haar vaste aanspreekpunt is en die op regelmatige basis met de nieuwe trainer meekijkt en evalueert.

Het tweede onderdeel is het verzorgen van de trainers 1 opleiding binnen HV Internos 1 x per jaar. Hierin wordt nadrukkelijk wel de samenwerking met andere verenigingen gezocht zodat het rendabel is de trainersopleidingen te organiseren.

Technische commissie (TC)

De technische commissie zorgt ervoor dat de trainingen en wedstrijden in goede banen worden geleid en een lid van de TC coördineert de opleidingen voor trainers en scheidsrechters.

Naast deze onderdelen is de gehele technische staf onder leiding van de TC verantwoordelijk voor de teamindeling. De indeling voor het nieuwe seizoen wordt jaarlijks in het voorjaar vastgesteld door de trainers onderling en separaat voor jeugd, dames- en herenlijn. De trainers maken een voorstel voor de indeling en leggen dit voor aan de verantwoordelijke binnen de TC. In overleg wordt de definitieve indeling gemaakt. Indien men niet tot overeenstemming kan komen vindt besluitvorming binnen de TC plaats. In beginsel worden de leden per leeftijdscategorie ingedeeld, wanneer dit leidt tot een onlogische indeling omdat een speler meer of juist minder uitdaging nodig heeft wordt hiervan afgeweken.

Om ook bij de trainers nieuwe aanwas te kweken wordt trainers gevraagd om nieuw talent met ambitie om trainer te worden te spotten. Afhankelijk van ervaring, training en begeleidingsuren wordt er een vergoeding vastgesteld.

Scheidsrechters en scheidsrechtersopleiding

Als club zijn we verantwoordelijk voor het garanderen van scheidsrechters binnen de eigen competitie en daarnaast zijn we verplicht per team dat deelneemt aan de wedstrijdcompetitie een verenigings-scheidsrechter aan te melden. Scheidsrechters zetten zich vrijwillig in voor deze soms tijdrovende taak en HV Internos is hen dan ook zeer dankbaar. Door een groeiend aantal teams in de wedstrijd sport en de eisen gesteld door de NHV zijn we steeds op zoek naar personen die namens Internos wil fluiten en die de scheidsrechtersopleiding heeft gedaan of bereid is deze te doen.

Bij recreatieve wedstrijden en jeugdwedstrijden die niet in de divisie spelen moeten we zelf de scheidsrechters regelen. Om ook voor de toekomst te beschikken over voldoende scheidsrechters is vanuit de NHV de eis gesteld dat spelers vanaf B jeugd verplicht zijn de scheidsrechtersopleiding te hebben. Het behalen van de handbalmasterz (spelregeltest) is daarvan onderdeel. De opleiding voor jeugdscheidsrechters wordt in samenwerking met United Breda 1 x per jaar aangeboden. Binnen Internos dienen de jeugdspelers vanaf C deze cursus te volgen.

Middels teamkoppeling vindt nu de indeling van scheidsrechters plaats. Coördinatie en planning voor de jeugdteams (niet zijnde wedstrijd sport) ligt bij het wedstrijdsecretariaat, voor het overige wordt dit gedaan door de scheidsrechtercontactpersoon (SCP, Jos Braspenning). De teamcontactpersoon van een team is verantwoordelijk voor de aanwijzing van een scheidsrechter binnen zijn/haar team.

Coaches en teamcontactpersoon

Om de communicatie binnen een team en tussen de club en de teams goed te laten verlopen zijn er communicatiekanalen en aanspreekpunten nodig. Naast een trainer heeft ieder team een (of meerdere) coach(es) en een teamcontactpersoon. De verantwoordelijkheden van deze personen zien er globaal als volgt uit;

Bij voorkeur is de trainer en de coach dezelfde persoon maar dat is niet altijd mogelijk. Vanzelfsprekend verzorgt de trainer de trainingen (zie hierboven). De coach is in principe een technische persoon ('iemand met verstand van handbal'). Afhankelijk van de handbalervaring en beschikbaarheid kan een coach ondersteuning bieden bij de training. In beginsel is de coach aanwezig bij alle wedstrijden en zal hij/zij, indien de trainer niet bij de wedstrijden aanwezig is, het technisch spel bepalen aansluitend bij wat is geleerd tijdens de trainingen. Hij/zij zorgt voor de technische aansturing tijdens wedstrijden, de voorbereiding, het wisselen, tactische aanpassingen tijdens een wedstrijd, en zorgt dat er voldoende spelers zijn.

De teamcontactpersoon is er voor de praktische zaken en de communicatie binnen een team. Hij/zij verspreidt het wedstrijdprogramma, rijschema, was-schema, etc. Hij/zij is contactpersoon namens het team voor zowel de club, de coach als de trainer. De teamcontactpersoon zorgt ervoor dat de kleding die in de teamtas behoort te zitten aan het eind van het seizoen compleet is. Teamcontactpersoon en coach kan dezelfde persoon zijn.

Kort samengevat kunnen de taken van de trainers/coaches en teamcontactpersoon als volgt worden weergegeven:

Trainer/coach

Hoofdtak:

Verantwoordelijk voor een aantrekkelijke en technische goede training.

- Voorbereiden training gericht op de doelgroep
- Geven van trainingen
- Spelers stimuleren zichzelf te verbeteren, maar bovenal handbalplezier te behouden
- Coachen van spelers gedurende de wedstrijd
- Spelers stimuleren in teamverband te spelen
- Spelers handbal technische aanwijzingen geven

Kerncompetenties

Affiniteit met de doelgroep

- Communicatief vaardig (tactisch uitdrukken)
- Ervaring en deskundigheid betreffende handbaltechniek
- Spelers handbal technische aanwijzingen geven
- Teamspel verbeteren
- Motiverend
- Creatief
- Enthousiast en positief
- Organisatorische vaardigheden

Teamcontactpersoon

Hoofdtak

Verantwoordelijk voor de begeleiding van het team in de competitie

- Het handbalplezier voor het team behouden
- Organiseren van vervoer voor uitwedstrijden
- Roulatieschema's opstellen (bijv. shirts wassen, rijden)
- Verantwoordelijk voor correct invullen van Digitaal Wedstrijd Formulier
- Organisatie rondom activiteiten
- Inventarisatie deelname bij extra activiteiten, organisatie rondom een extra activiteit
- Toezien op correct omgaan met kleding, bidons, teamtas
- Zorgt aan eind van het seizoen dat de teamtas compleet is

Kerncompetenties

- Affiniteit met de doelgroep
- Communicatief vaardig (tactisch uitdrukken)
- Enthousiast en positief
- Organisatorische vaardigheden

TimeOut en Trivium beheer

De huisvesting van HV Internos is op het Trivium en wordt gehuurd van de Gemeente Etten-Leur, die op haar beurt die uren buiten schooltijd huurt van het Munnikenheide. Dit brengt een aantal verplichtingen met zich mee. De twee meest belangrijke zijn: contractuele verplichting tot afname van gebruikersuren van de sporthal en het beheer van de accommodatie buiten de schooluren van het Munnikenheide College. HV Internos mag de sporthal noch de kantine verder verhuren tenzij voor handbalgerelateerde activiteiten. Internos kan het niet gebruikte deel van de uren inzetten voor andere "sport / handbal gerelateerde" activiteiten zoals de handbalschool, scheidsrechters-cursus, etc. Omdat deze constructie een hoge financiële verplichting met zich meebrengt monitort het bestuur de consequenties goed en probeert deze financiële verplichtingen te verlagen. Indien nodig zullen de contractuele verplichtingen worden heronderhandeld met de gemeente. Om HV Internos financieel stabiel te houden binnen de mogelijkheden en beschikbaarheid van vrijwilligers, wordt medewerking verleend aan en ruimte gecreëerd voor incidentele activiteiten die voor Internos financieel aantrekkelijk zijn. Het verdere gebruik en beheer van het Trivium wordt geregeld door de 'Triviumbeheer groep' waarvan Claudia van Zundert de voorzitter is. Voor alle activiteiten buiten de wedstrijden in sporthal en clubhuis is Tonnie Peemen aanspreekpunt (t.p.entertainment.1@kpnmail.nl).

Verwachting HV INTERNOS van haar leden en ouders van jeugdleden

Het is duidelijk dat een vereniging ongeacht de grootte, een positieve inzet van haar leden en ouders van jeugdleden nodig heeft om soepel te kunnen draaien en om contributieverhoging te voorkomen.

Van ouders van jeugdleden verwachten we een bijdrage aan het rijden naar wedstrijden, wassen van shirts volgens de schema's door de teamcontactpersoon opgesteld. Daarnaast is het zeer wenselijk (en bovendien noodzakelijk) dat ouders en leden zich inzetten voor het draaien van bardienst tijdens wedstrijden en het schoolhandbaltoernooi en voor hulp bij een drietal (jaarlijks) terugkerende activiteiten: de mantelzorg (de garderobediens tijdens carnaval) de schoonmaak van de kantine, en het beachhandbaltoernooi ter afsluiting van het seizoen. Op deze manier worden de inkomsten van de club verhoogd en houden we de contributie gelijk. De planning van de bardienst wordt gedaan door Jolanda Schaliboom. Voor informatie of opgave kunnen vrijwilligers zich altijd aanmelden bij haar (schaliboom@hotmail.com)

Van de leden inclusief de oudere jeugdleden (vanaf B) verwachten we dat zij op een positieve manier bijdragen aan het clubgebeuren en het verstevigen van de positie van HV Internos. Dit kan op vele manieren; het fluiten van wedstrijden, het trainen/coachen van teams, het bijdragen aan opleiden van nieuwe (jonge) scheidsrechters en trainers, het draaien van bardiensten, het geven van clinics/demonstraties op scholen, of tijdens jeugdland, etc.

Zoals blijkt uit bovenstaande is de inzet van een groot aantal vrijwilligers nodig voor het functioneren van HV Internos. Internos is trots op haar vrijwilligers die de club een warm hart toedragen en zich daarvoor belangeloos inzetten. Het is goed om te zien dat we bij de invulling van de activiteiten kunnen rekenen op zowel de kennis en ervaring van de 'ouwe hap' en personen die al langer lid zijn, en de enthousiaste inzet van nieuwe leden en ouders van de nieuwe aanwas. Die mix van en samenwerking tussen 'oud en nieuw' willen we in de komende jaren verder verstevigen en zo mogelijk uitbouwen. Dus heb je zin om je op welke manier je dan ook in te zetten voor Internos schroom dan niet contact op te nemen met de betreffende persoon. Ook wanneer je geen handbalervaring hebt zijn er tal van mogelijkheden je in te zetten om HV Internos soepel te laten draaien.

Communicatie

Een keer per maand verschijnt het clubblad 'Het Onderonsje', hierin staan wetenswaardigheden over handbal, de vereniging, nieuws vanuit het bestuur en 'de pen'. Heb je berichten of items voor 'Het Onderonsje' stuur die dan aan barbarahauf86@gmail.com.

Goede communicatie is een belangrijke voorwaarde voor het goed functioneren van een vereniging. Dit is allereerst een verantwoordelijkheid van de voorzitters en secretarissen van de verschillende commissies, de trainers, coaches en teamcontactpersonen. Maar we willen graag benadrukken dat communicatie geen eenrichtingsverkeer is en dat voor iedereen geldt dat wanneer er dingen zijn die je niet lekker vindt lopen of waar je vragen bij hebt, deze kenbaar dient te maken bij de verantwoordelijke persoon. Communicatie is een tweerichtingsverkeer en alleen als we elkaar op de hoogte houden van wat er speelt kan er wat mee gebeuren. Wanneer we allen bijdragen aan een open en positieve communicatie gericht op het vinden van een oplossing, ook al is het niet helemaal de manier die jij zou willen, kunnen we samen bovengenoemde ambities in de toekomst realiseren.