

Welkom bij



samen



plezier



passie





Met deze presentatie maakt U kennis met Handbal Vereniging Internos (HV Internos) en geeft beknopt aan:

- Waar onze club voor staat
- Wat U van de club kan verwachten
- Wie de aanspreekpunten zijn
- Waar U verdere informatie en actueel nieuws kunt vinden
- en wat de club van U mag verwachten

Uitgebreide informatie kunt U vinden op: www.internoshandbal.nl
of stuur een email naar secretaris@handbalinternos.nl



Internos handbal, jouw club!

1. Club en cultuur

1. Historie
2. Missie en Visie
3. Kernwaarden

2. De organisatie

1. Bestuur en commissies
2. Vrijwilligers en taken
3. De rol van de trainer, coach en begeleiding
4. Accommodatie
5. Kleding
6. Contributie en de ledenadministratie
7. Sponsoring en reclame

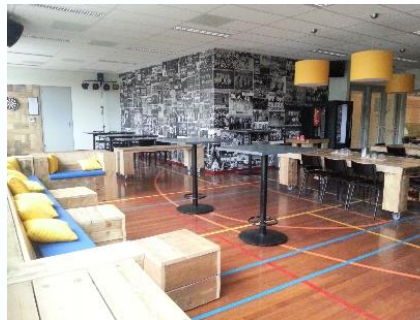
3. Tot slot

1. Normen en waarden
2. Ouders
3. Plezier



Historie

- Opgericht in 1962 door Ruud van Cauter na een periode van proef draaien.
- Naam Internos komt van de gelijknamige voetbalclub
- Vanaf 1971 was de nieuwe sporthal de Lage Banken het thuishonk
- Opening clubhuis in april 1989
- In 2002 wordt bekend gemaakt dat Internos op termijn moet verhuizen
- Sinds 2014 op het Trivium met drie eenheid: sporthal, buitenveld en clubhuis



Handbal prestaties (selectie)

- Kampioenschap dames 1^e divisie in 1989
- Vanaf 1989 vele deelnames van de C, B en A jeugd aan de eindrondes NK zaal- en veld, waarvan 14 x landskampioen
- 15 dames in Jong Oranje waarvan 4 in het nationale team
- 14 heren in Jong Oranje waarvan 3 in het nationale team en Serge handballer van het jaar (1997)
- 9 keer sportploeg van het jaar
- Claire Thompson 2 keer sportvrouw van het jaar
- Serge Rink sportman van het jaar
- Interland heren Internos – Israël in 1975 in de Lage Banken: 23-21
- Sinds 1974 jaarlijks kerstschoolhandbal toernooi, ooit met 1500 kinderen

HV Internos anno nu

- Spelende leden
 - Meer dan 200 spelende leden
 - Ongeveer 15 zaalcompetitie teams in alle leeftijdscategorieën
 - Veldcompetitie voor jeugdteams
- Recreatieve leden
 - Dames en heren recreanten handbal vanaf 18 jaar (27)
 - Heren recreanten 2.0 voetbal (10)

Handbal kent een buitencompetitie (veldhandbal) en een binnencompetitie (zaalhandbal). Het veldhandbal wordt gespeeld door de jeugdteams in het voor- en naseizoen gespeeld (september en april/mei). Vanaf oktober worden de wedstrijden door alle teams in de zaal gespeeld. De binnencompetitie duurt tot ongeveer eind april. Het NHV (Nederlands Handbalverbond) is de landelijke handbalbond. Op hun [website \(www.handbal.nl\)](http://www.handbal.nl) is alles over handbal te vinden.



Missie & Visie

■ Missie:

- ✓ Onze missie is het creëren van een stabiele organisatie ook in financiële zin en een positieve clubbeleving. Kortom, een club waar mensen met veel plezier handballen.
- ✓ Het is onze missie om de handbalsport in Etten-Leur en de directe regio laagdrempelig te maken.

■ Visie:

- ✓ Plezier in handbal staat voorop maar natuurlijk wordt presteren op niveau gestimuleerd en gefaciliteerd binnen de mogelijkheden van de vereniging.
- ✓ We gaan uit van de eigen kracht van HV Internos. We hebben een stevig fundament en stimuleren zowel breedtesport als wedstrijdsport en talentontwikkeling.
- ✓ We vertrekken vanuit de visie dat we de vereniging samen maken. De positieve inzet van vele vrijwilligers voor coaching, teambegeleiding maar ook voor de bardienst en de organisatie van de vereniging, maken HV Internos een levendige club.



Kernwaarden

samen



plezier



passie



Samen

Prestatie wordt gerealiseerd met en voor elkaar. Leden zijn eensgezind en tonen team- en clubgevoel. Leden voelen zich betrokken en zijn bereid om zich voor de vereniging in te zetten. Respect is daarbij de basis voor een goed en vooral “sportief” werkende club

Plezier

Leden zijn enthousiast en beleven veel spelmogelijkheden aan het handbalspel en hebben het naar hun zin binnen de club. Met plezier handballen is belangrijk voor de ontwikkeling van de jeugd. In een positieve sfeer voelen vrijwilligers en leden zich op hun best

Passie

Leden tonen inzet, zijn gedreven en gedisciplineerd. Vrijwilligers zijn zich daarbij bewust van hun voorbeeldfunctie. Op ieders niveau streven wij naar een optimale prestatie. We tonen ons sportief, zowel als spelend lid, als rond het veld.

Kernwaarden: Respect

- Respect

Ook bij HV Internos is respect een onontbeerlijke basis voor het goed functioneren van alle betrokkenen van de sportclub: de teams en hun trainers, ouders, de vrijwilligers en zeker ook de sportclubbestuurders! Want waar respect in het gedrag komt, loop je aan tegen gedrag dat inbreuk pleegt op het welzijn en de veiligheid van alle leden van de sportclub, gedrag dat het goede verloop of het imago van de sportclub aantast. Kortom, onsportief gedrag. Respect is niet alleen de basis voor een leefbare maatschappij maar ook de basis voor een goed en vooral "sportief" werkende sportclub. Het is niet iets dat je met geweld afdwingt. Respect dat toon je en verdienen je.

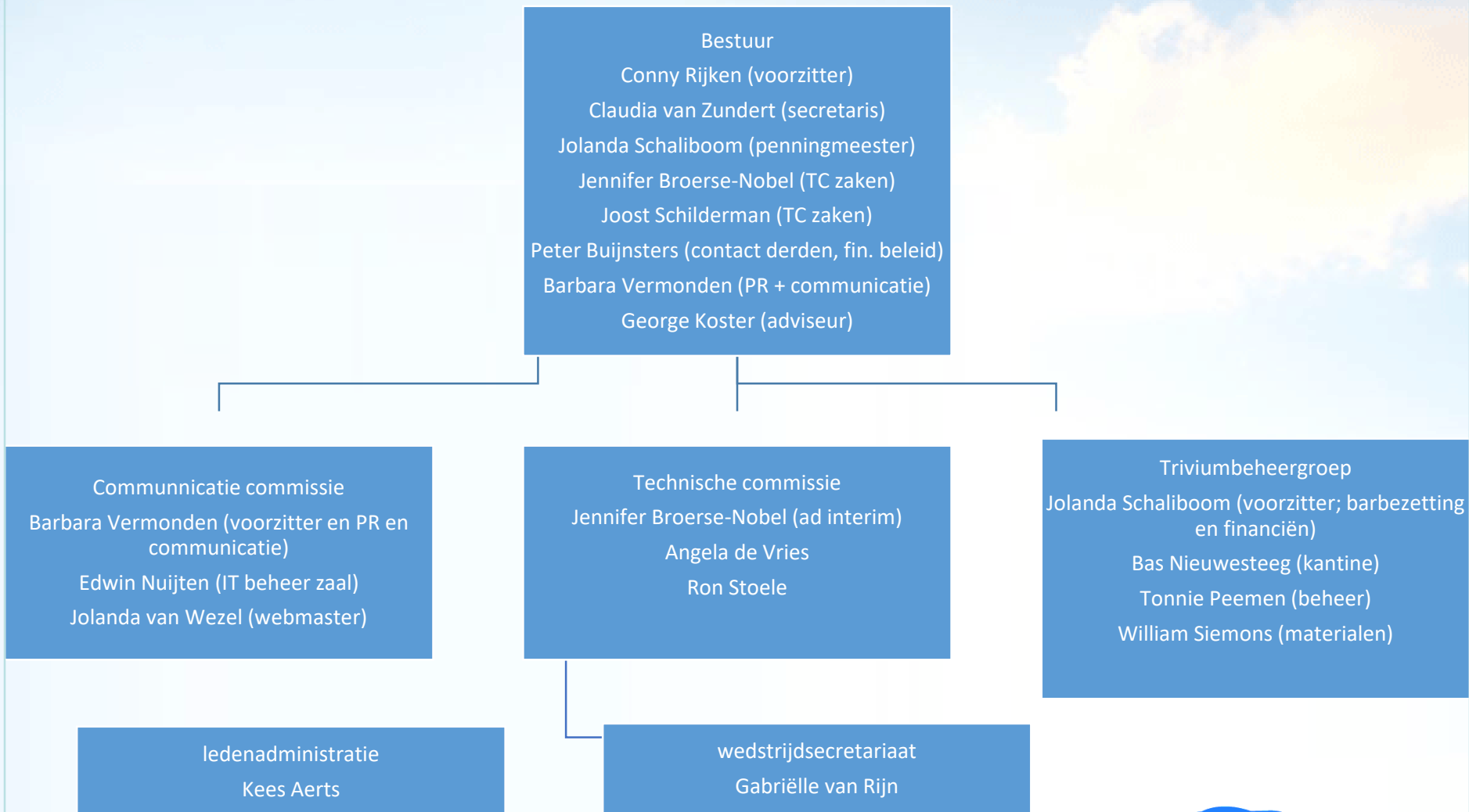
- Andere belangrijke afspraken:
 - Sporthal, buitenveld, clubhuis en kleedkamers opgeruimd en schoon achter laten
 - Waardevolle spullen inleveren bij de leider en niet in de kleedkamer achterlaten!
 - Een schone accommodatie is ook een visitekaartje
 - Internos is niet aansprakelijk voor verlies en / of diefstal van persoonlijke eigendommen
 - Gebruik spelers tenue voor de handbal



Respect in de praktijk

- Alle spelers zichtbaar gelijk behandelen
- Positief en stimulerend coachen
- Club positief vertegenwoordigen
- Geen grof of kwetsend taalgebruik
- Geen openlijke discussie met scheidsrechters
- Regels op gebied van alcohol en roken naleven
- Kleedkamer en accommodatie schoon houden
- Uitdragen respect voor vrijwilligers
- Positief en proactief communiceren in de club
- Geen onderscheid 1^e team versus lagere teams uitdragen
- Ouders/supporters aanspreken op ongewenst gedrag langs de lijn
- Stimuleren deelname aan activiteiten van de club
- Helpen bij zoeken naar vrijwilligers
- Helpen bij zoeken naar nieuwe sponsors

Bestuur en commissies



Vrijwilligers, het hart van de club

- Door hun inzet beleven onze leden plezier
- Behandel elkaar met respect en zorg dat ook alle vrijwilligers plezier beleven
- Geen verplichte vrijwilligerstaken voor leden en ouders van jeugdleden, maar verwachten wel actieve hulp bij:
 - **Vervoer bij wedstrijden**
 - **Bar- en schoonmaakdiensten**
 - **Club acties als Mantelzorg met carnaval**
 - **Verenigingsactiviteiten**
 - **Training, coaching en begeleiding teams**
 - **Bestuur en commissies**
- Wij proberen het samen op te lossen, maar houden wel de vinger aan de pols
- Aanmelden kan altijd, er zijn genoeg vacatures:
secretaris@handbalinternos.nl

Vrijwilligers en Taken

Internos is een actieve vereniging. Jaarlijks terugkerende activiteiten waarbij de hele vereniging betrokken is zijn:

Kerstschoolhandbaltoernooi

- ✓ Jaarlijks georganiseerd in de kerstvakantie voor alle basisscholen van Etten-Leur

Mantelzorg (een begrip binnen HV Internos)

- ✓ Tijdens carnaval zorgt HV Internos voor de jassen en mantels van de feestgangers in de garderobe op de markt in Etten-Leur

Beachhandbaltoernooi

- ✓ Ieder jaar wordt het seizoen eind juni/begin juli afgesloten met een toernooi beachhandbal. Voor jong en oud, handballers en niet handballers



De cruciale rol van de trainer, coach en begeleiding

- Handbaldeskundige
- Organisator
- Communicator
- Motivator / entertainer
- Wedstrijd begeleider
- Opvoeder

Veel belangrijke taken!

Trainer is de professional.

Ouders kunnen ondersteunen bij coaching en begeleiding.

Interesse? secretaris@handbalinternos.nl



Accommodatie

- HV Internos heeft de thuisbasis op: Trivium 102, Etten-Leur.
- Daar vinden zowel de thuiswedstrijden en de trainingen plaats.
- Trainingen zijn op maandag, woensdag en vrijdagavonden, wedstrijden op zaterdagmiddag/avond en zondag.
- HV Internos beschikt daar over een eigen kantine: DE TIME-OUT!
- Tonnie Peemen is de beheerder voor Internos.



Club tenue



BRUBA SPORT
Functioneel in sport



Club tenue

Belangrijke afspraken:

- Elk team is door de club voorzien van een team tas met shirtjes, keeperskleding en diverse benodigdheden.
- Alle team coaches en begeleiding zijn door de club voorzien van een trainingspak of trui.
- Voor elke categorie zijn er reserveshirts beschikbaar.
- Bij zoek raken van kleding zorgt de verantwoordelijke speler voor nieuwe kleding.
- Elke speler dient een eigen sporttas en een trainingspak in de Internoslijn aan te schaffen.
- Alle kleding en materialen zijn verkrijgbaar bij Bruba Sport, alle leden krijgen bij Bruba 10% korting.
- Natasja Jaspers is beheerder van de kleding.

BRUBA SPORT
Functioneel in sport



Contributie & leden administratie

- Registratie als nieuw lid of wijzigingen wordt gedaan door Kees Aerts. Zie inschrijfformulier op de website
- Aanmelden kan het hele jaar door, afmelden alleen vóór 1 mei.
- Bij langdurige ziekte of blessure is tijdelijke contributie stop mogelijk.
- Inschrijfgeld is € 5.
- Alleen automatische incasso

Sponsoring & reclame

- Een mooie club die sponsors veel te bieden heeft
- Zie voor de mogelijkheden sponsorbeleid op de website
 - Club- team- evenement sponsor
 - Vriendenbord
 - Reclame op website, led scherm in hal
- Interesse?

Zie het sponsorbeleid op onze website of mail naar sponsoring@handbalinternos.nl

Handbal

1. Spelregels

Deze zijn te vinden op:

<https://www.handbalmasterz.nl> en download het spelregelboekje

2. NHV, Competitie en wedstrijdorganisatie

Alle informatie staat op: <http://www.handbal.nl>

Contact en meer informatie

- Ron Dujardin (voorzitter): voorzitter@handbalinternos.nl
- Peter Buijsters (secretaris): secretaris@handbalinternos.nl
- Gabriëlle van Rijn (wedstrijdzaken): internos@handbal.nl
- Tonnie Peemen (beheer Trivium): t.p.entertainment.1@kpnmail.nl

Verdere informatie, actuele trainingstijden, inschrijfformulier etc. op:
www.handbalinternos.nl/

GRAAG TOT ZIENS BIJ



Veel plezier bij Internos!

samen



plezier



passie

