

# Onderonsje



Nummer 16

April 2019

## Belangrijke Data en Weetjes

- Onze website ([www.handbalinternos.nl](http://www.handbalinternos.nl)) is voorzien van een vacaturebank. Wil je iets betekenen voor de club, kijk dan of er een leuke **vacature** voor je bij staat.
- **Beachhandbal weekend: 21,22 en 23 juni 2019**

## Bedankavond Mantelzorg 2019

**Opbrengst ongeveer €7500,-!!!!**

Op vrijdagavond 5 april bedankten we alle vrijwilligers van de Mantelzorg. Naast de mededeling van de wederom fantastische opbrengst voor onze vereniging, wat natuurlijk het doel is, werd William Siemons extra in het zonnetje gezet voor zijn jarenlange inzet en betrokkenheid achter de schermen bij (de opbouw- en afbouw van) de carnavalsgarderobe. William heeft besloten het stokje over te dragen. Tonnie Peemen pakt dit op, wat heel fijn is.

We kijken er positief op terug, want dit jaar is over het algemeen weer goed verlopen. De belangrijkste veranderingen waren de kosten per jas (nu €2) en het vervallen van de dinsdaggarderobe.

### Speciale dank nogmaals aan:

- de vrijdagavondshift die zelfreddend waren toen helaas de stroom uitviel,
- de teamverantwoordelijken, want het blijft ieder jaar lastig om alle shifts te vullen,
- Jolanda Schaliboom en Joost Schilderman voor het regelen van de financiën,
- Barbara en Jolanda van Wezel, voor het plaatsen van de oproepen via diverse kanalen, Edwin en Martijn voor het plaatsen op de schermen.
- Jos Bosman voor het regelen van de containers van Remie,
- de Ouwe Hap als hofleverancier van DRIE shifts en de zorg voor alle bonnetjes (met én zonder gat, met name door Elmer en Errol),
- Bas voor de zorg voor de innerlijke mens tijdens en na de mantelzorg, de bardienst en het regelen van de sponsor café Marktzicht



## Handbalclinics op basisscholen voor de Koningsspelen 2019

### Brede school Sonate

De basisscholen van 't Carillon, Het Kompas en De Klankhof hadden ook dit jaar opnieuw handbaltrainingen gevraagd voor hun gezamenlijke Koningsspelen. Internos werd gevraagd om zes clinics van 40 minuten te geven voor de, door de scholen zelf ingedeelde groepen vier tot en met acht. We mochten dit jaar gebruik maken van de sporthal van De Gong, inclusief twee echte handbalgoals en een overvloed aan ballen.

De groepen bestonden uit 10 a 14 jongens en meisjes met allerlei (hand)bal- en sportervaring. Vooraf wisten deze kinderen te noemen dat scoren de bedoeling is, dat je maximaal drie stappen mag doen met de bal en dat je mag dribbelen. Tess Wester is ook populair. En hoewel je bij keepen bij handbal van uitdaging moet houden, hadden wij deze dag een overschot aan keeper-wensen. Mogelijk is dit het "Tess-effect"??? Of om even te rusten, want vooral aan het eind van de ochtend waren er kinderen, na de Koningsspelen-warming-up, rugby, bootcamp én handbal, best toe aan een break.

In alle groepen zaten kinderen met handbalervaring. Dat was voor ons fijn en handig. **Micha (speler van de E2)** bijvoorbeeld, kon goed aan zijn groep spelregels uitleggen en een sprongschot laten zien. *Dus nogmaals bedankt Micha!* Ook hadden sommigen ooit proeftrainingen gehad (en kozen uiteindelijk toch voor voetbal...), of hadden vorig jaar een (andere handbal)clinic gekregen en/of waren balvaardig, wisten wat teamsport was en weer voor anderen was handbal spelen nieuw.

We hebben een sportieve dag gehad met een goede sfeer. De oudervereniging verzorgde voor alle sportverenigingen en de CIOS-studenten die meehielpen een lekkere lunch in het wijkgebouw.

We hebben veel enthousiaste partijtjes handbal gezien. En ieder kind heeft aan het eind van de dag een flyer van Internos meegekregen. We hopen dat er kinderen zijn die een keer meedoen met de echte handbaltrainingen in de Munnikenheide.

***Sabrina van der Meulen, bedankt voor je inzet bij je 'oude club'!***

### Pontus

Vrijdag 12 april 2019 handbalclinic voor de groepen 5-6-7-8 bij de koningsspelen van basisschool de Pontus.

Myrthe Schoonen en Isabel van Endhoven hebben de clinics gegeven. Tonnie en Natasja hebben de meiden ondersteund daar waar nodig was. Het was een hele leuke dag met leuke groepen die het ook naar hun zin hadden. Ook hebben we een aantal flyers meegegeven aan de kinderen die interesse hadden om een keer mee te komen trainen.

### D'n Overkant

Bij d'n overkant waren we uitgenodigd om op het kunstgras van Unitas onze Clinic te geven.

Anna Verstraeten, Femke van Gils, Peter Bleijenberg, Nadia de Weert (halve dag) Astrid de Weert waren van de partij om de groepen 7 en 8 wat handbalvaardigheden te leren.

Verslagje van Anna:

We moesten op tijd verzamelen om alles klaar te zetten voor de clinic. We hebben 3 oefeningen gedaan: estafette, partijtje en sprongschot op het goal.

Om 10.15 was de eerste groep aanwezig, we hebben de groep van 26 kinderen in 3 groepen verdeeld en ieder groepje op een onderdeel gezet. Ze moesten steeds door wisselen zodat ze alle onderdelen hadden gedaan voor de volgende groep kwam.

Na 3 groepen hadden we pauze en konden we daar thee of koffie halen.

Daarna waren de andere 3 groepen aan de beurt.

De kinderen luisterde goed naar wat ze moesten doen en de tips volgde ze goed op.

Het was leuk om de kinderen iets meer van handbal te leren.

Ik vond het heel gezellig en wil volgend jaar zeker weer meehelpen.

Tonnie, Natasja, Isabel, Myrthe, Anna, Femke, Nadia, Peter, Saskia, Sabrina en Astrid  
Bedankt voor jullie hulp bij de handbalclinics

## Nieuwe gebruikers kantine

Enige tijd geleden vroeg loopclub RREL (Road Runners Etten-Leur) of zij mogelijk gebruik zouden kunnen maken van de kantine op dinsdagavond, hun loopavond. Daarop hebben wij positief gereageerd en na een stemming binnen onder hun leden, kwam het Trivium als favoriet uit de bus. Dus vanaf 1 juli zal op dinsdagavond de kantine in gebruik zijn door RREL. ELBC heeft ingestemd met het gebruik van twee kleedkamers door RREL. Zij starten om 19.30 uur en hebben vanaf 21.00 uur de baravond.

Tijdens de ALV was er al een groep van ongeveer 15 personen die zich hadden opgegeven om bardienst te draaien. Zij zullen binnenkort instructie krijgen.



## Trainers komen en gaan

### Gaan

Een groot aantal trainers heeft om uiteenlopende redenen aangegeven te stoppen met trainen. Hans, Duncan, Martine, Katie, Jurgen, Peter, en Kevin gaan stoppen.

Heel veel dank voor jullie inzet!

### Komen

Gelukkig is er ook nieuwe aanwas. Bij de jongste jeugd gaan Bianca Krebbeks en Tamara van Gils de training verzorgen. Saskia van der Beemt gaat de B2 in het naseizoen trainen.

De nieuwe trainers van de F jeugd starten volgend jaar.

Wij wensen jullie heel veel plezier en succes!

Lijkt het je ook leuk om training te geven aan de jeugd of senioren laat het ons dan weten. Dat kan via [secretaris@handbalinternos.nl](mailto:secretaris@handbalinternos.nl) of aan Jennifer Broerse (voorzitter TC, [jnobel79@hotmail.com](mailto:jnobel79@hotmail.com)).

## Beste handballers, ouders/verzorgers en vrienden van HV Internos,

Zoals vorig jaar september aangekondigd stop ik in september bij de volgende ALV als voorzitter van HV Internos. We hebben de afgelopen jaren met elkaar veel opgebouwd en het zou mooi zijn als dat kan worden voortgezet. Tot nu toe hebben we nog niemand bereid gevonden om het stokje over te nemen. Omdat het waarschijnlijk lastig is direct in te stappen als voorzitter willen we eerst inzetten op versterking van het bestuur zodat de taken meer verdeeld kunnen worden. Dit is ook noodzakelijk omdat Barbara (communicatie) en Jennifer (TC-zaken) in september ook zullen aftreden. Dus heb je zin om je in te zetten voor onze fantastische vereniging of wil je meer weten over wat het inhoud en hoeveel tijd het kost neem dan gerust contact op

([voorzitter@handbalinternos.nl](mailto:voorzitter@handbalinternos.nl) of [secretaris@handbalinternos.nl](mailto:secretaris@handbalinternos.nl)). Weet je iemand die daar perfect geschikt voor is, geef ons dan een tip zodat we hem/haar kunnen benaderen. Veel dank voor het meedenken.

Hartelijke groet, Conny Rijken,  
namens Bestuur HV Internos

## Deze maand in de Spotlight...

**Naam:** Sterre Bon

**Geboortedatum:** 3 augustus 2002

**Lengte:** 1.83m

**Woonplaats:** Etten-Leur

**Bij H.V. Internos sinds:** 2011

**Mijn positie in het veld:** Keeper

**Hier ben ik goed in:** Keepen

**Dit is mijn zwakke punt:** Lage hoekballen

**Mijn favoriete handbal speler/ speelster:** Tess Wester

**Mijn favoriete oefening tijdens de training:** Keeperstraining

**Beste Sportman/ vrouw ooit (hoeft geen handballer te zijn):** Bibian Mentel

**Ik word chagrijnig van:** Slechte scheidsrechters

**Mijn beste sportprestatie ooit:** Op mijn 13<sup>e</sup>, bij de Arnhem Cup invallen bij een mij totaal onbekend damesteam, omdat hun keeper geblesseerd was en nog winnen ook.

**Mijn leukste herinnering uit mijn sportcarrière:** Dronninglund Cup, Denemarken

**De beste manier om het weekend te beginnen:** Uitslapen

**Op dit dier lijkt ik het meest:** Kameleon

**Dit heb ik in huis als iemand langs komt:** Muziek

**Aan wie geef jij de pen door:** Vallie Kolditz

**Wil je nog wat zeggen:**



foto met dank aan Petra Bleijenberg