

Onderonsje



Nummer 14

Januari 2019

Belangrijke Data en Weetjes

- Onze website (www.handbalinternos.nl) is voorzien van een vacaturebank. Wil je iets betekenen voor de club, kijk dan of er een leuke **vacature** voor je bij staat.
- Heb jij leuke ideeën of content voor in het onderonsje? Stuur het dan naar communicatie-pr@handbalinternos.nl

Chocoladeletteractie wederom een succes

Pieter Heesterbeek heeft de chocoladeletteractie in zijn eentje opgezet en dit heeft ons € 1031,- opgeleverd.

Wij bedanken Pieter hiervoor!!



Blessure Spreekuur

Vanuit CentrumFit is fysiotherapeut Sjoerd Pellis in onze sporthal aanwezig op de volgende data van 19:00 tot 20:00 uur:

- 13 februari
- 13 maart
- 10 april

Heb je last van een blessure of heb je vragen, kom dat gerust langs!



MANTELZORG 2019

Help jij ook dit jaar weer mee met de mantelzorg?

Steun de vereniging met deze belangrijke bron van inkomsten.



Meer info via de teamverantwoordelijke over de indeling van de shifts.

Houd de berichtgeving in de gaten en meld je aan.

Niet opkomen dagen of een rode kaart..

Bij beide van bovengenoemde gevallen krijgt de vereniging een boete. Binnen het bestuur zijn hier de volgende afspraken over gemaakt:

- Als je er voor kiest om met je team niet op te komen dagen, betaal je met je team zelf de boete.
- Bij het krijgen van een rode kaart betaald Internos de eerste. Alle volgende rode kaarten die deze zelfde speler ontvangt komen voor rekening van de speler zelf.

Zorg vooral dat we deze boetes niet ontvangen!

Opvolgers organisatie Beach Handbal gezocht!!

Na jarenlang het super leuke beach handbal evenement van Internos te hebben georganiseerd wordt het voor de dames van Dames 3 (Arieke, Fenne, Janneke, Marloes en Barbara) tijd om het stokje aan andere over te dragen.

Wij zijn op zoek een groep/ team die het leuk lijkt om dit evenement te organiseren. Er is een duidelijk draaiboek aanwezig en natuurlijk zullen we dit jaar gebruiken om de nieuwelingen een goede overdracht te bezorgen.

Voorafgaand aan het weekend kost het niet veel tijd. De inzet tijdens het weekend is wel groot, maar heel erg gezellig.

Lijkt dit je wat?

Laat het ons dan weten door een mail te sturen naar communicatie-pr@handbalinternos.nl

Groetjes,
De Beach Organisatie



Boetes van de NHV

Dat we binnen H.V. Internos verenigings scheidsrechters te kort komen is al langer bekend.

De NHV deelt boetes uit aan verenigingen die te weinig of geen scheidsrechters leveren. Deze boete loopt steeds op. Tot nu toe hebben we al €800,- aan boetes ontvangen. Iedere keer als er van Internos geen scheidsrechter komt opdagen kost dit ons €200,- per keer. Zoals het er nu naar uit ziet wordt dit bedrag alleen maar hoger.

Help je club uit de brand. **Wordt verenigings scheidsrechter en krijg een vergoeding voor elke wedstrijd die je fluit.**

Lijkt dit je wat? of wil je meer informatie? Stuur dan een mail naar

voorzitter@handbalinternos.nl



Deze maand in de Spotlight...

Naam: Jeremey Peemen

Geboortedatum: 15-03-2007

Lengte: 1.52

Woonplaats: Etten-Leur

Lid van H.V. Internos sinds: 1^{ste} x 2012 (1jaar), 2^{de} x 2014

Mijn positie in het veld: Linker opbouw / Cirkel

Hier ben ik heel goed in: Salto's op de trampoline

Dit is mijn zwakke punt: Verleggen

Mijn favoriete handbal speler/ speelster: Tess Wester

Mijn favoriete oefening tijdens de training: Partijtje

Beste Sportman/ vrouw ooit (hoeft geen handballer te zijn): Tess Wester

Ik word chagrijnig van: Oneerlijkheid en ruzie

Mijn beste sportprestatie ooit: Mijn 1^{ste} Toernooi in Duitsland met de Handbalschool Brabant (2015/2016)

Mijn leukste herinnering uit mijn sportcarrière: De buitenlandse Toernooien met de Handbalschool Brabant

De beste manier om het weekend te beginnen: Gaan trainen bij Handbalschool Brabant

Op dit dier lijk ik het meest: Hamster

Dit heb ik in huis als iemand langs komt: Drinken en veel gezelligheid

Aan wie geef jij de pen door: Tobey Bleijenberg

Wil je nog wat zeggen: Tobey, heel veel succes met het invullen maatje

