

# Onderonsje



Nummer 12

September 2018

## Belangrijke Data en Weetjes

- Onze website ([www.handbalinternos.nl](http://www.handbalinternos.nl)) is voorzien van een vacaturebank. Wil je iets betekenen voor de club, kijk dan of er een leuke **vacature** voor je bij staat.
- Maandag **24 september** om 19:30 uur algemene ledenvergadering.

## Doe mee, praat mee. Kom naar de ALV

Maandag 24 september om 19.30 uur is de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering gepland. Wil je weten hoe onze club ervoor staat en wat er zoal speelt binnen de vereniging, zorg dan dat je erbij bent. Vanaf 19.00 uur is het inloop en we starten om 19.30 uur.

De volgende punten staan op de agenda:

1. Welkom & opening
2. Vaststelling agenda
3. Benoeming stem-, notulen, en kascommissie
4. Lief en Leed
5. Notulen vorige vergadering
6. Verantwoording
7. Financieel verslag 2017-2018 / begroting 2018-2019
8. Technische zaken
9. Trivium beheer
10. Communicatie
11. Wijzigingen bestuur
12. Mededelingen en rondvraag
13. Sluiting

Heb je nog punten om aan de agenda toe te voegen laat het ons dat weten (uiterlijk 22 september). Wil je de notulen van vorig jaar ontvangen voorafgaand aan de ALV ontvangen stuur dan een mail aan [secretaris@handbalinternos.nl](mailto:secretaris@handbalinternos.nl)

## Medische verzorging

Ook dit najaar verzorgt Centrumfit weer blessurepreventie en ondersteuning voor HV Internos. Op 21 september, 22 oktober en 23 november is Sjoerd Pellens aanwezig van 19.00 tot 20.30 uur. Deze inloopuren zijn beschikbaar voor alle leden!

## Jeugdreisje 2018

Vrijdagavond stond iedereen weer klaar. Scherpe, blijde en soms wat gespannen gezichten maar allemaal zin om er samen een leuk, sportief en gezellig Jeugdreisje van te maken! Toen iedereen een plekje in de auto gevonden had zijn we vertrokken richting Zandvliet (B) en het ritje leek nog korter te duren dan het eigenlijk al was. Aangekomen bij de kamplocatie renden alle kids snel naar de slaapzalen. 'Ik wil het bovenste bed', 'oké, dan ga ik daar wel onder liggen'. Al snel waren de bedden verdeeld en met plek zat voor iedereen had de leiding als laatste ook nog genoeg ruimte om te kiezen. Het avondprogramma kon gaan beginnen! Iedereen moest zich melden bij Sheriff Mark en zo werd de innerlijke cowboys of indiaan gevonden in ieder kind. Nadat de teams voor het weekend bekend waren zijn we buiten op zoek gegaan naar de goudstaven die zowel de cowboys als indianen erg graag wilde hebben. Na verschillende rondes en uiteindelijk een zogenaamd 'Golden Goldstaaf' werd het vrijdagavondspel beslist, het kampvuur werd ontstoken en de kids konden hier lekker bij opwarmen en hierna naar bed. Van slapen kwam natuurlijk weinig terecht maar op bed liggen doet een mens natuurlijk ook al goed.

Zaterdag goed begonnen met een ontbijtje waarna de corvee natuurlijk weer zwaar viel voor de eerste groepen. Maar niet getreurd, nadat het ontbijt gezakt was en de corvee klaar was zijn we lekker met z'n allen aan de ochtendgymnastiek begonnen (want bewegen is gezond!). Celine zorgde voor een goede warming up waarna Moby met zijn Flower de ochtendgym afsloot. Het was weer een mooie zonnige dag dus we zijn bijna de hele dag buiten bezig geweest met hoefijzerwerpen, koemelken & frisbee, met daarna nog wat potjes handbal, sponzenvolleybal en een heuse GPS-tocht! En tussendoor werd er nog even tijd gevonden voor een mooi rondje VLAAIEN!!! Nikki en Remco mochten zich melden, maar uiteindelijk stonden er toch 4 kids klaar om gevlaaid te worden... Wat een saamhorigheid!

De kids waren gelukkig niet al te moe van het niet slapen, dus na het sportieve gedeelte konden de teams zich gaan opmaken voor de Bonte Avond. De leiding ging de grootste pan pasta ooit bereiden en na een gecontroleerd ritje voor de pan had iedereen al snel een bordje vol liggen. Dit keer kreeg de leiding corveedienst. Het avondprogramma werd uitgelegd door onze eigen indiaantjes en al snel zaten de teams klaar voor alles wat de Bonte Avond te bieden had. De teams hebben eerst allemaal voor een eigen hapje of drankje gezorgd waar we van gesmuld hebben tussen de optredens door. Nadat het culinaire gedeelte was voorbereid werd het een Bonte Avond om trots op te zijn. Iedereen deed actief mee en er stonden al snel verschillende top-acts op het programma. De uiteindelijke winnaar vonden we in team Blauw; zij maakte met Azukita iedereen in de zaal los en de Bonte Avond werd samen dansend afgesloten!

Na dit muzikale spektakel werd het 2e kampvuur van het weekend ontstoken en hier zijn menig marshmallows in verloren gegaan... Nadat de flinke stapel hout er vakkundig door zowel de leiding als de kinderen op het vuur was gegooid zagen wij langzaamaan iedereen naar de slaapkamers vertrekken. Zoals elk jaar was het ook dit jaar een stuk vroeger rustig op de slaapkamers dan de nacht er voor.

Zondag begon gelukkig ook weer zonnig! Het ontbijt stond om 08:30 uur weer klaar en tot onze verbazing was iedereen toch echt weer fris & fruitig! Dit moest ook wel want na het ontbijt moest iedereen zijn of haar eigen slaapkamer op gaan ruimen. Dit blijkt toch altijd wat langer te duren dan verwacht maar nadat iedereen klaar was konden we beginnen met het zondagprogramma. Maar niet voordat er wederom een rondje VLAAIEN!!! op het programma stond. Mark werd zichtbaar onrustig, want het zou hem toch niet weer overkomen??? Uiteindelijk kwamen Jeremy en Wessel onder de vlastroom terecht en ook Bjorn moest er aan geloven. Voor hem waren dit jaar ook de pakken hagelslag klaar gezet. Dit bleek achteraf een complot van de B-meiden en Jurgen geweest te zijn... Wie weet wat dit voor situaties op gaat leveren volgend jaar?

Het vlaaien werd gevolgd door verschillende spellen en raadsels en dit kon wederom ook weer lekker buiten! We merkten toch dat de kinderen het soms al erg prettig vonden om even te zitten en niet meer teveel te 'moeten'. Na spelletjes werd er nog even in het zonnetje geluncht gevolgd door de prijsuitreiking van het gehele weekend. Team Blauw bleek uiteindelijk de sterkste van het weekend te zijn geweest en voor het eerst kozen wij als leiding ook onze eigen Koning en Koningin Jeugdreisje 2018!

## Vervolg jeugdreisje 2018

Remco en Zoë werden bekroond als opper-Cowboy en opper-Indiaan omdat zij eruit sprongen om de betrokkenheid bij het eigen team en het enthousiasme wat zij lieten zien tijdens zowel de spellen als de Bonte Avond.

Hierna volgde de jaarlijkse groepsfoto en toen verschenen de eerste ouders alweer om ons allemaal terug te brengen naar Etten-Leur. Zo eindigde weer een geweldig Jeugdreisje. Een aantal nieuwe gezichten en veel 'oud-gedienden' hebben er samen met ons weer een geweldig feest van gemaakt. Elk jaar verbaasd het ons weer hoe makkelijk 'onze' kinderen zijn in de omgang met elkaar en hoeveel plezier ze er in vinden om met elkaar sportieve en andere uitdagingen aan te gaan. Wij willen dan ook iedereen die mee is gegaan enorm bedanken; wij als leiding vonden het weer TOP!



## Klussen voor de club

Om de vereniging draaiende te houden hebben we een groot aantal vrijwilligers nodig. Op dit moment zijn we concreet en acuut op zoek naar:

- **Scheidsrechters:** Wie o wie helpt voorkomen dat we opnieuw een boete van € 1000,00 aan onze broek krijgen?
- **Barplanning:** wie o wie wil de barplanning per 1 januari overnemen van Jolanda Schaliboom?
- **Coach DS2:** Wie o wie wil de Dames 2 dit seizoen gaan coachen?
- **Training geven op basisscholen:** Om de basisschoolkinderen enthousiast te maken voor handbal

Heb je interesse? Laat het weten via [secretaris@handbalinternos.nl](mailto:secretaris@handbalinternos.nl)

## Vertrouwenspersoon en Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

Als vereniging vinden wij het belangrijk dat er een gezonde en prettige sfeer is binnen de club, op de trainingen en tijdens de wedstrijden. Wat we daaronder verstaan en hoe we dat kunnen bereiken vind je op de website. Daarin is te lezen dat we binnen de vereniging een vertrouwenspersoon hebben aangesteld, dit is Ilonka Godschalk, moeder van Tamara en Simon Eulenesch. Zij stelt zich voor in dit onderonsje. Verder willen we dat alle vrijwilligers, trainers en coaches die direct contact hebben met de jeugdteams een VOG aanvragen. Binnenkort krijgen de betreffende personen een bericht om deze VOG gratis aan te vragen.

Hallo,

Mijn naam is Ilonka Godschalk. Ik ben door het bestuur van Internos gevraagd om als vertrouwenspersoon op te treden binnen Internos. De vertrouwenspersoon is het eerste aanspreekpunt binnen Internos voor iedereen die te maken krijgt met ongewenst gedrag binnen de vereniging en hier met iemand over wil praten. Voor meer informatie wil ik jullie verwijzen naar de website onder het kopje vereniging, normen en waarden. Omdat niet iedereen mij nog kent, wil ik me hier voorstellen:

In het dagelijks leven ben ik getrouwd en heb ik 4 kinderen. Onze jongste twee, Tamara en Simon, spelen handbal bij Internos en zelf speel ik bij de recreanten, zowel bij de dames op maandag als gemengd op de zaterdagmiddag. Ik werk 2 dagen per week als huisarts en 3 dagen per week als arts ouderengeneeskunde, allebei in Tilburg.

Zoals hierboven beschreven, kan iedereen bij mij terecht als hij/zij te maken krijgt met ongewenst gedrag en hier graag over wil praten. Samen kunnen we dan kijken wat we ermee gaan doen. Dit kan variëren van een (anonieme) melding door mij doorgegeven aan betrokkenen danwel bestuur tot een gezamenlijk gesprek met degene die het ongewenst verdrag vertoont. Natuurlijk gaat alles in goede samenspraak en wordt er naar jouw belang gekeken. Ik ben bereikbaar via [Vertrouwenspersoon@handbalinternos.nl](mailto:Vertrouwenspersoon@handbalinternos.nl) (let op hoofdletter)



## Toestemming gebruik van foto's en filmpjes

Het kan voorkomen dat er tijdens wedstrijden, trainingen, toernooien, evenementen, etc. foto's of filmpjes gemaakt worden. Deze beelden kunnen worden gebruikt op onze website, op onze facebook en twitter pagina's of in de kranten.

Heb je daar bezwaar tegen laat dit dan weten aan Barbara Hauf via [barbarahauf86@gmail.com](mailto:barbarahauf86@gmail.com)

Voor nieuwe leden staat dit op het inschrijfformulier.

## Deze maand in de Spotlight...

**Naam:** Ruud Holthuizen

**Geboortedatum:** 16 - 8 -1968 al bijna 50 jaar

**Lengte:** 1.76 meter

**Woonplaats:** Etten-leur

**Bij H.V. Internos sinds:** 2012



**Mijn positie in het veld:** Bij de recreanten maakt het mij niet uit, als jeugd handballer middenopbouw

**Hier ben ik heel goed in:** Heel goed nergens in, wel in de derde helft.

**Dit is mijn zwakke punt:** er zijn meerdere zwakke punten, maar de 1 tegen 1 aanval is wel het beroerds.

**Mijn favoriete handbal speler/ speelster:** Yvette Broch

**Mijn favoriete oefening tijdens de training:** Overspeel oefeningen in beweging

**Beste Sportman/ vrouw ooit (hoeft geen handballer te zijn):** Sven Kramer

**Ik word chagrijnig van:** Te weinig slaap

**Mijn beste sportprestatie ooit:** ooit bij de brabantse handbal selectie gezeten

**Mijn leukste herinnering uit mijn sportcarrière:** Met mijn vriendenclub gingen we iedere vrijdag zaalvoetballen

**De beste manier om het weekend te beginnen:** Met een heerlijk koud pilsje

**Op dit dier lijk ik het meest:** Een duif ik kom altijd thuis

**Dit heb ik in huis als iemand langskomt:** De koelkast staat vol dus kies zelf maar

**Aan wie geef jij de pen door:** aan **Simon Eulenpesch**

**Wil je nog wat zeggen:** Veel handbal plezier in het nieuwe seizoen, je moet er met elkaar iets van maken.