



Omgangsregels HV Internos

Binnen sportverenigingen heb je te maken met bepaalde vormen van intimiteit. Bij veel activiteiten is er sprake van lichamelijk contact. Gedacht kan worden aan het stoeien, in kleine ruimten vertoeven, het douchen in gemeenschappelijke ruimten, fysiek contact tijdens het sporten, samen in de auto naar een wedstrijd rijden, etc. Ook worden er gemakkelijk opmerkingen gemaakt over de prestaties of het uiterlijk van een ander. Helaas resulteert dit soms in grensoverschrijdend gedrag zoals pesten, discriminatie, geweld of seksuele intimidatie.

Daarom heeft het bestuur van HV Internos een aantal omgangs- en gedragsregels opgesteld die wij actief willen uitdragen zodat iedereen zich welkom voelt en veilig kan sporten.

Hieronder vind je een aantal omgangsregels voor **alle** leden, vrijwilligers, bestuursleden en bezoekers van HV Internos.

Omgangsregels HV Internos:

1. Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de sportvereniging;
2. Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft;
3. Ik val de ander niet lastig;
4. Ik berokken de ander geen schade;
5. Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie;
6. Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen;
7. Ik negeer de ander niet;
8. Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen;
9. Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee;
10. Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan;
11. Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht;
12. Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk;
13. Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp;
14. Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur.