

Onderonsje



Nummer 9

Maart 2018

Belangrijke Data en Weetjes

- Onze website (www.handbalinternos.nl) is voorzien van een vacaturebank. Wil je iets betekenen voor de club, kijk dan of er een leuke **vacature** voor je bij staat.
- Zet alvast in je agenda: **vrijdag 29 juni t/m zondag 1 juli BEACHHANDBAL**. Meer info volgt nog.

Clinics tijdens de koningsspelen

Voor de koningsspelen op 20 april heb ik nog 1 persoon nodig om mee te helpen bij het Carillon voor de ochtend, 4 X 30 minuten onderbouwgroepen. Van 09:00 tot 12:00 uur.

Inhoud clinics en medetrainer zijn aanwezig.

Geef je op via barbarahauf86@gmail.com

Gabrielle gaat het wedstrijdsecretariaat op zich nemen

Wij zijn erg blij om te kunnen melden dat Gabrielle van Rijn het wedstrijdsecretariaat gaat overnemen van Bianca van Cauter.

Veel plezier en succes met deze klus Gabrielle!!

Samenwerking Heren

Vanwege nieuwe regelgeving vanuit het NHV ten aanzien van de samenwerkingsovereenkomst tussen Internos, United Breda en Orion voor de heren senioren is besloten de samenwerking voor de heren senioren komend jaar niet meer voort te zetten. Uiteraard willen we de leden die nu vanuit Internos in het WBC1 team spelen voor de handbalsport en in het bijzonder Internos behouden. We hebben deze vier mannen inmiddels op de hoogte gesteld en verschillende opties voorgelegd.

Wat betreft samenwerking voor de jongens jeugd is de bedoeling samenwerking onder dezelfde voorwaarden als afgelopen jaar voort te zetten. Hierover vinden op dit moment gesprekken plaats.

Boys only handbal bootcamp

H.V. Internos wil graag de jongenslijn versterken. We zijn op zoek naar sportieve gasten in de leeftijd tussen de 11 en 15 jaar om ons aankomend C-team te versterken.

Op **zaterdag 7 april 2018** organiseren wij een handbal bootcamp voor jongens tussen de 11 en de 15 jaar. De training wordt gegeven door een trainer van het NHV.

De dag ziet er als volgt uit

14:15 - 15:45 uur Bootcamp

15:45 - 16:15 uur Tijd om om te kleden/ douche

16:15 - ongeveer 16:45 uur Friet met ranja in de kantine

Deze dag is geheel GRATIS

Enthousiasmeer iedere jongen die je kent tussen de 11 en 14 jaar. Ze kunnen zich opgeven via www.handbalhelden.nl

Alvast bedankt voor jullie medewerking!



BOYS ONLY 11 T/M 14 JAAR

HANDBALL BOOTCAMP

➤ **LET THE GAME BEGIN!**
NEEM EEN VRIEND MEE!

248 12%

➤ **BELEEF KRACHT,
SNELHEID EN TECHNIEK!**

KOM NAAR DE **GRATIS BOOTCAMP**
BIJ HANDBALVERENIGING:
INTERNOS
ZA. 7 APR. '18
14:15 - 15:45 UUR
MUNIKENHEIDEHAL
TRIVIUM 102, ETTEN-LEUR
AANMELDEN VIA: WWW.HANDBALHELDEN.NL

Nederlands
Handbal Verbond

E-mail in Sportlink

Dit is een oproep aan alle leden:

Willen jullie zorgen dat je e-mailadres in sportlink up to date is.

Gebruik je een ander e-mailadres, pas deze dan aan in sportlink

Alvast bedankt!

Deze maand in de Spotlight...

Naam: Jurgen Tak

Geboortedatum: 23-12-1976

Lengte: 1,96 cm

Woonplaats: Etten-Leur

Bij H.V. Internos sinds: Vanaf mij 11^{de} t/m 17^{de} en weer van mijn 28^{ste} t/m heden

Mijn positie in het veld: Langs de lijn (coach DC1 en DA1)

Hier ben ik heel goed in: Skiën

Dit is mijn zwakke punt: Kan slecht tegen mijn verlies

Mijn favoriete handbal speler/ speelster: Thierry Omeyer

Mijn favoriete oefening tijdens de training: De dames van de C1 en A1 de horde zit tijdens de keeperstraining laten doen ;-)

Beste Sportman/ vrouw ooit (hoeft geen handballer te zijn): Michael Jordan

Ik word chagrijnig van: als Feyenoord verliest

Mijn beste sportprestatie ooit: een aantal jaren in jong oranje gespeeld

Mijn leukste herinnering uit mijn sportcarrière: mijn jeugd bij HV Internos

De beste manier om het weekend te beginnen: Met mijn vrouw en 3 kinderen iets leuks doen

Op dit dier lijkt ik het meest: Beer

Dit heb ik in huis als iemand langs komt: Coca-Cola Zero en stroopwafels

Aan wie geef jij de pen door: **Sjard van Schie**

Wil je nog wat zeggen: Succes Sjard!

