

# Onderonsje



Nummer 8

Februari 2018

## Belangrijke Data en Weetjes

- Onze website ([www.handbalinternos.nl](http://www.handbalinternos.nl)) is voorzien van een vacaturebank. Wil je iets betekenen voor de club, kijk dan of er een leuke **vacature** voor je bij staat.
- Vrijdag 23 maart om 21:00 uur bedankavond mantelzorg (meer info in dit onderonsje).

## Arieke stopt als bestuurslid

Afgelopen ALV heb ik aangekondigd vanwege de nieuwe rol die ik, destijds sinds kort, mocht vervullen als moeder mijn TC-voorzitterschap per januari zou stoppen en enkel nog als lid van het bestuur aangehouden zou blijven. Afgelopen maand is mij echter een mooie kans in de vorm van een opleiding per 1 april aangeboden waardoor ik heb besloten mijn volledige taken binnen het bestuur neer te gaan leggen. De afgelopen twee jaar heb ik met veel plezier mijn taken vervuld. Waar ik trots op ben is dat ik Internos heb zien groeien. Niet alleen in ledenaantal, maar ook in betrokkenheid van vrijwilligers, onderlinge samenhang van alle leden (internosgevoel) en specifiek op TC gebied in opgeleid trainingskader. Jennifer Broere heeft aangegeven mijn functie binnen het bestuur voor de komende tijd in ieder geval als ad interim over te willen nemen. Zij is met de visie die zij uitdraagt, die volledig aansluit bij Internos, en jarenlange handbalervaring op verschillende niveaus een hele welkome aanvulling voor Internos.

Ik wil bij deze afsluitend mijn waardering uitspreken voor de overige leden van het bestuur en technisch kader. Ik heb ervaren met hoeveel toewijding steeds weer, op meerdere gebieden, door de verschillende bestuursleden, de belangen van Internos behartigd worden. Hierdoor is de club alleen maar sterker geworden.

Uiteraard kan ik Internos en handbal niet volledig missen. Ik blijf zelf handballen en zie jullie daarom allemaal nog graag in de kantine!

Sportieve groet Arieke

## Mantelzorg wederom een succes

De mantelzorg tijdens carnaval is weer succesvol verlopen. Hoe succesvol vertellen we tijdens de bedankavond op **vrijdag 23 maart vanaf 21:00 uur** in de kantine.

Deze avond is om iedereen die deze krachtinspanning mogelijk heeft gemaakt te bedanken.

Dus zet in je agenda!



## Clinics tijdens de koningsspelen

Door verschillende baisscholen zijn wij benaderd om clinics te geven tijdens de koningsspelen op 20 april. Dit betreft De Pontus, 't Carillon en d'n Overkant. Voor deze clinics zoeken we vrijwilligers, leden die de clinic willen organiseren en/ of willen meehelpen.

Gezellig om met een vriendje/ vriendinnetje op deze manier handbal te promoten.

Internos kan een briefje verstrekken met daarin het verzoek om vrijstelling voor je school als je les hebt op 20 april. Daarnaast krijgen jeugdleden ook een kleine financiële vergoeding voor deelname.

Lijkt het je wat?

Geef je dan op bij Barbara via [barbarahauf86@gmail.com](mailto:barbarahauf86@gmail.com)

## OPROEP: Wie wil het wedstrijdsecretariaat gaan doen?

Bianca van Cauter voert al een aantal jaren met grote precisie en voortvarendheid het wedstrijdsecretariaat. Ze heeft aangegeven dit vanaf volgend seizoen over te willen dragen. Dus wij zijn op zoek naar iemand die dit van haar over wil nemen. Het is een pittige klus maar kan vrijwel geheel thuis worden uitgevoerd en veelal op een tijdstip dat het je goed uitkomt. Heb je interesse en wil je meer weten over de inhoud neem dan contact op met Bianca ([internos@handbal.nl](mailto:internos@handbal.nl)) of met iemand van het bestuur via [secretaris@handbalinternos.nl](mailto:secretaris@handbalinternos.nl).

BOYS ONLY 11 T/M 14 JAAR

# HANDBALL BOOTCAMP

➤ LET THE GAME BEGIN!  
NEEM EEN VRIEND MEE!

248 km/h 12%

BELEEF KRACHT,  
SNELHEID EN TECHNIEK!

KOM NAAR DE GRATIS BOOTCAMP  
BIJ HANDBALVERENIGING:  
**INTERNOS**  
**ZA. 7 APR. '18**  
14:15 - 15:45 UUR  
**MUNIKENHEIDEHAL**  
TRIVIUM 102, ETTEN-LEUR  
AANMELDEN VIA: [WWW.HANDBALHELDEN.NL](http://WWW.HANDBALHELDEN.NL)

Nederlands  
Handbal Verbond

## Welkom Jennifer en Peter

Naast het vertrek van Arieke uit het bestuur hebben we gelukkig ook weer versterking. Jennifer Nobel neemt de taken voor wat betreft de TC over. Daarnaast is Peter Buijsters vanaf 1 februari toegetreden als lid van het bestuur zodat het mogelijk is om de taken weer verder te verdelen.

## Meisjes opgelet!

In navolging op het plan, zoals in vorig onder onsje gecommuniceerd, om binnen Internos naast breedtesport steeds meer ruimte te gaan bieden aan prestatiesport we de ambitie hebben volgend jaar een divisieteam in de B en C- Jeugd in te schrijven. Hiervoor worden twee kennismakingstrainingen georganiseerd

# Handbal Internos

*Ben jij bereid flink te vlammen, dan zijn we op zoek naar jou!*



Aankomend jaar hebben we wederom de ambitie teams in te schrijven in de jeugddivisie. (B-jeugd en C-jeugd).

Om het niveau en de sfeer van dit niveau te proeven worden twee kennismakingstrainingen georganiseerd:

**Datum:** 19 en 26 maart

**Tijd:** 19:00—20:30

**Locatie:** Trivium 102 Etten-Leur

**Trainers:** Duncan van Cauter, Hans de Rooij en Martine van Cauter

Heb je ambitie, doorzettingsvermogen en ben je bereid voor je teamgenoten door het vuur te gaan, kom dan meetrainen!



Locatie HV Internos: Trivium 102, 4873LP Etten-Leur

## Wisseling in TC

Eric van Gils en Kevin van Cauter hebben beiden na jarenlange inzet besloten zich op andere dingen te gaan richten. We bedanken ze voor hun inzet en meedenken/ uitvoeren van technische zaken in de afgelopen jaren. Beiden blijven we gelukkig wel gewoon tegenkomen binnen de club.

Met het wegvallen van beide heren is de TC flink uitgedund en hierdoor zijn we op zoek naar nieuwe leden, specifiek naar een vertegenwoordiger voor de heren en dames jeugd vanaf de C- leeftijd. Mocht je interesse hebben geef dit dan te kennen bij bestuur.

## Deze maand in de Spotlight...

**Naam:** Jessie van Cauter

**Geboortedatum:** 19-12-2003

**Lengte:** 1.65

**Woonplaats:** Etten-Leur

**Bij H.V. Internos sinds:** Vanaf m'n zesde

**Mijn positie in het veld:** middenopbouw

**Hier ben ik heel goed in:** Lachen om me eigen grappen

**Dit is mijn zwakke punt:** Vroeg opstaan

**Mijn favoriete handbal speler/ speelster:** Nycke Groot

**Mijn favoriete oefening tijdens de training:** Drinkpauze

**Beste Sportman/ vrouw ooit (hoeft geen handballer te zijn):** Epke Zonderland

**Ik word chagrijnig van:** Mensen die niet doorlopen

**Mijn beste sportprestatie ooit:** 1ste Quirinus Cup Neuss

**Mijn leukste herinnering uit mijn sportcarrière:** Met allebei m'n zussen in hetzelfde team gespeeld

**De beste manier om het weekend te beginnen:** Uitslapen

**Op dit dier lijkt ik het meest:** Hamster

**Dit heb ik in huis als iemand langs komt:** Zuurstof

**Aan wie geef jij de pen door:** **Jurgen Tak**

**Wil je nog wat zeggen:** Nee hoor :p

