

Onderonsje



Nummer 7

Januari 2018

Belangrijke Data en Weetjes

- Onze website (www.handbalinternos.nl) is voorzien van een vacaturebank. Wil je iets betekenen voor de club, kijk dan of er een leuke **vacature** voor je bij staat.
- Tijdens carnaval is er weer de **mantelzorg** (garderobe) op de markt in Etten-Leur. Houd er rekening dat de teams weer worden ingedeeld zoals voorgaande jaren.

Dames Recreanten

Vrouwen opgelet!

Wij zijn op zoek naar vrouwen die het leuk vinden om te handballen.

De training zal plaatsvinden op maandag van 20:30 tot 21:30 uur.

Enthousiast geworden: Meld je dan nu aan bij Claudia c.van.zundert5@kpnplanet.nl

Nominatie DS1 sportploeg van het jaar 2017

Ons dames 1 is genomineerd als sportploeg van het jaar 2017. In totaal zijn er 7 sportploegen genomineerd.

Het gala wordt op zaterdag 3 februari voor de 36^e keer gehouden in de Nieuwe Nobelaer. Het is gratis toegankelijk en begint om 20:15 uur.

Wij zullen duimen!

Teamfoto

Graag willen wij een compleet teamplaatje op de website zetten van onze vereniging.

Wij hebben nog niet van ieder team een teamfoto ontvangen.

Even met z'n alle voor de wedstrijd in het goal en maak een foto. Dit is zo gebeurd.

Wil ieder team die dit nog niet gedaan heeft zo snel mogelijk een teamfoto aanleveren aan Claudia c.van.zundert5@kpnplanet.nl

Alvast bedankt voor jullie medewerking!

Mooi stuk in BN De Stem 19-01-2018



Nuijten kent de pieken en de dalen bij Internos

Malou Nuijten (24) speelt al vanaf haar zevende bij de handbalvrouwen van Internos, waar ze alle ups en downs meemaakte. Momenteel staat de aanvoerster met haar team op een gedeelde tweede plaats in de hoofdklasse en breekt de zon eindelijk weer door.

„Ik zal vooraan beginnen“, zo start Nuijten haar verhaal. „Ik speel vanaf mijn vijftiende in het eerste en vanuit de hoofdklasse promoveerden we twee jaar achter elkaar, waardoor we in de eerste divisie terechtkwamen en daar ongeveer vijf seizoenen in meedraaiden. Toen degradeerden we, gingen er een hoop spelers weg en met aanvulling vanuit de jeugd degradeerden we naar de tweede klasse. Op dat moment stopte nagenoeg iedereen; de meesten hadden geen zin meer in het spelletje of gingen iets anders doen. Ik bleef als een van de weinigen en met een compleet nieuw team promoveerden we twee jaar achter elkaar: we hervonden het plezier in het spelletje.“

Het spelletje dat dit jaar dus in de hoofdklasse wordt gespeeld. Met handhaving als doel ging de Etten-Leurse ploeg de competitie in, maar deze kan door uitstekende resultaten worden bijgesteld. Nuijten windt er geen doekjes om: „We horen in deze klasse thuis. We hebben echt hele sterke handballers zoals een uitblinkende keeper, een goede cirkel en een dodelijke schutter. We hebben allemaal onze eigen kwaliteiten en er komt ook een lichte jeugd aan waar we op kunnen bouwen.“

Nominatie

Nuijten zit goed in haar vel. Ze studeert momenteel bewegingswetenschappen aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Het moet haar laatste jaar worden; de aanvoerster verwacht tot half april met haar studie bezig te zijn. Bij Internos blijft ze nog wel even, daar ziet de geboren Bredase geen reden om na alle sportieve pieken en dalen de club de rug toe te keren. „Waarom zou ik weggaan? Ik ken het hier, ik hoef me niet opnieuw te bewijzen, en ze weten wat ze aan me hebben. We zijn als team genomineerd voor sportploeg van het jaar 2017 en hebben een jonge, leuke groep. Zelf ben ik nooit een heel opvallende speler geweest, maar dit jaar moet ik wel de kar trekken.“

Dat moet ze morgenavond ook doen wanneer Internos aantreedt tegen SC Twist, waar de vrouwen uit Etten-Leur voor de winter nog nipt van verloren. Nuijten stelt dat Internos de betere ploeg is en verwacht nu een overwinning. Met Nuijten voorop, die onder alle omstandigheden trouw bleef aan Internos en een nieuw team geboren zag worden. De gifbeker werd leeg gedronken en na de partij tegen Twist staat er ongetwijfeld een biertje klaar.

Aanpassing beleidsplan

In september 2017 is tijdens de ALV akkoord gegeven op de aanpassing van het beleidsplan waarbij naast de focus op breedtesport ook prestatiesport gestimuleerd zal gaan worden. Bestuur en TC zijn de afgelopen weken druk bezig geweest met de uitwerking van een plan voor zowel de breedte- als prestatiesport en zijn tot de volgende doelstellingen gekomen:

Doelstelling lange termijn dames Internos

- Binnen 5 jaar Dames 1 Internos spelend op Ere- of eerste divisieniveau met belofteteam Internos (A-team) spelend op jeugddivisieniveau
- Daarnaast belofteteam bij jongere jeugd
- Binnen 5 jaar minimaal 2 teams per jeugd categorie
- Behoud van minimaal 2 damesteams
- Kwalitatief goede trainers voor alle teams/trainingsgroepen

Doelstelling lange termijn heren Internos

- Binnen 5 jaar Heren 1 Internos niveau hoofdklasse (binnen 8 jaar divisieniveau) met jeugdteam op jeugddivisieniveau
- Binnen 5 jaar alle jeugd categorieën minstens 1 jongensteam
- Binnen 3 jaar alle herenteams Internos autonome Internosteams (Streven is naar 3 teams)
- Kwalitatief goede trainers voor alle teams/trainingsgroepen

Strategie en voorwaarden zijn opgesteld voor zowel de breedte als prestatiesport en concrete acties met betrekking tot dit plan worden uitgevoerd. Het gehele plan is te vinden op de website.

Eventuele vragen/opmerkingen tav het plan graag richten aan het bestuur of TC.

Deze maand in de Spotlight...

Naam: Larissa Brood

Geboortedatum: 29-01-2003

Lengte: 1.70 cm

Woonplaats: Rucphen

Bij H.V. Internos sinds: Ergens in 2017

Mijn positie in het veld: Keepster

Hier ben ik heel goed in: Praten

Dit is mijn zwakke punt: Goed tegen verlies kunnen

Mijn favoriete handbal speler/ speelster: Tess Wester natuurlijk

Mijn favoriete oefening tijdens de training: Lange ballen aanspelen

Beste Sportman/ vrouw ooit (hoeft geen handballer te zijn): Iedereen

Ik word chagrijnig van: Verliezen

Mijn beste sportprestatie ooit: Alle buitenlandse toernooien

Mijn leukste herinnering uit mijn sportcarrière: Dronninglund cup 2017

De beste manier om het weekend te beginnen: Handballen

Op dit dier lijk ik het meest: Een Marmot

Dit heb ik in huis als iemand langs komt: Heel veel eten

Aan wie geef jij de pen door: **Jessie van Cauter**

Wil je nog wat zeggen: Omdat jij het toch zo graag wou eej

