

# Onderonsje



Nummer 4

September 2017

## Belangrijke Data en Weetjes

- Onze website ([www.handbalinternos.nl](http://www.handbalinternos.nl)) is voorzien van een vacaturebank. Wil je iets betekenen voor de club, kijk dan of er een leuke vacature voor je bij staat.
- **Zet in je agenda:** maandag 25 september 19:00 uur Algemene ledenvergadering 2017
- Donderdag 14 september om 19:30 uur is er bardienst bijeenkomst over de evaluatie en instructie van de bardienst. Alle bardienstmedewerkers worden hier verwacht.

## Jeugdreisje 2017

Helaas zit het er weer op, jeugdreisje 2017.

Dit jaar in Merelbeke in België. We hebben enorm veel positieve reacties ontvangen. Het was een top reisje dat zonder problemen is verlopen.

Hieronder een kleine sfeer impressie. De rest van de foto's en video's zijn binnenkort te vinden op de website en op onze facebook pagina.

We hopen dat alle kids volgend jaar weer mee gaan!



## Kledingactie

Aankomend seizoen houden we een grote kleding inzamelactie ten behoeve voor de vereniging voor het aanschaffen van nieuw trainingsmateriaal en eventuele activiteiten.

Wij willen alle leden vragen om zo veel mogelijk bruikbare kleding en schoenen te verzamelen zodat we hier een mooi bedrag voor kunnen ontvangen.

Vraag ouders, familie, vrienden, kennissen en iedereen die je maar kan bedenken of ze mee willen sparen.

We moeten nog even kijken welke dag het beste uitkomt om de inzamel dag te houden maar deze zal hoogstwaarschijnlijk in oktober of november plaatsvinden.

Zodra de datum bekend is laten we dit zo spoedig mogelijk weten, ook komt het op het informatiebord te hangen in de hal.

**Wat mag erin:** bruikbare kleding, schoenen, overgordijnen, lakens/dekens, dekbedovertrekken, bad- en keukentextiel.

**Wat mag er NIET in:** glasgordijnen, dekbedden, kussens, knuffels, resten van bijvoorbeeld tapijt.

Zorg dat alles in een goed dicht geknoopte plastic zak zit.

Voor vragen kan je terecht bij Natasja

[natasjafm@kpnmail.nl](mailto:natasjafm@kpnmail.nl) of via tel: 06 10652432

## Noodoproep nog te weinig aanmeldingen

### 'Boys only handbal bootcamp'

Handbal is niet voor watjes, je moet tegen een stootje kunnen, af kunnen weren en niet bang zijn voor contact met je tegenstander. Ben jij een jongen geboren in 2003, 2004, 2005 of 2006 en wil je weten of dit iets voor jou is? Kom dan op 16 september om 15.00 uur naar de handbal bootcamp op het Trivium 102. Deze bootcamp wordt gegeven door een trainer van de NHV. Meld je van tevoren aan bij Barbara Hauf via [barbarahauf86@gmail.com](mailto:barbarahauf86@gmail.com) en je krijgt verdere informatie.

De bootcamp duurt tot 17.00 uur en daarna eten we frietjes.

Deelname is gratis!

Aan alle C's en D's de vraag minimaal één jongen mee te nemen naar de bootcamp. De meisjes nemen ook een jongen mee, maar mogen zelf niet mee doen. Het is voor boys only!

Natuurlijk mogen de meiden komen kijken.

Dus geef je snel op en tot zaterdag!



## Grote clubactie

Op zaterdag 16 september 2017 start de Grote Clubactie. Dit jaar doen wij ook mee en willen wij natuurlijk zoveel mogelijk loten verkopen. Ons doel dit jaar is het organiseren van activiteiten voor de jeugd en de senioren, denk bijvoorbeeld aan het beach handbal toernooi. Een lot kost € 3,-. Van de opbrengst gaat maar liefst 80% (ofwel € 2,40 per lot) naar onze clubkas! Bovendien maken lotenkopers kans op fantastische prijzen met als hoofdprijs een geldbedrag van € 100.000,-! Meer info hierover ontvangen jullie over de mail.

## Start nieuw seizoen

We zijn inmiddels al weer even aan het nieuwe handbalseizoen begonnen.

In de bijlage van deze mail vindt je het trainingsschema 2017/2018 en een overzicht van teamcontactpersonen.

**Let op, de trainingstijden voor de teams die op maandag trainen zijn wat gewijzigd.**

## Algemene ledenvergadering 2017

Zoals eerder aangekondigd wordt de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering gehouden op **maandag 25 september**.

Het wordt een bijzondere ALV omdat we deze combineren met een workshop van Jitze Jouwsma van 'Jouw psychologisch voordeel' (<http://www.jouwpsychologischvoordeel.nl/>) voor meer plezier en prestatie in handbal.

Dus 'pak je voordeel' kom naar de ALV en laat je inspireren door Jitze voor een nog mooier seizoen voor jezelf of voor je kind. De ALV begint om 19.00 uur en aansluitend (rond 21.00 uur) zal de workshop plaatsvinden.

Wil je van tevoren stukken voor de ALV ontvangen, stuur dan een mail aan [secretaris@handbalinternos.nl](mailto:secretaris@handbalinternos.nl).

## Deze maand in de Spotlight...

**Naam:** Jaap Sinke.

**Geboortedatum:** 31-05-1963.

**Lengte:** 188cm.

**Woonplaats:** Schore.

**Bij H.V. Internos sinds:** aug.2016.

**Mijn positie in het veld:** bankzitter (coach).

**Hier ben ik heel goed in:** mensen motiveren.

**Dit is mijn zwakke punt:** te sociaal.

**Mijn favoriete handbal speler/ speelster:** Tess Wester.

**Mijn favoriete oefening tijdens de training:** mat-bal / mini partijtjes.

**Beste Sportman/ vrouw ooit (hoeft geen handballer te zijn):** Maarten van de Heijden.

**Ik word chagrijnig van:** mensen die hun afspraken niet nakomen.

**Mijn beste sportprestatie ooit:** kampioen 2<sup>e</sup> divisie met HV Walcheren.

**Mijn leukste herinnering uit mijn sportcarrière:** trainingsweekend bij HV Volendam 2012.

**De beste manier om het weekend te beginnen:** naar mijn kleindochter toegaan.

**Op dit dier lijkt ik het meest:** Olifant.

**Dit heb ik in huis als iemand langs komt:** gastvrijheid en een borrel.

**Aan wie geef jij de pen door:** *Dylan Peemen*

**Wil je nog wat zeggen:** Internos is een mooie, gezellige vereniging waar heel veel goed gestroomlijnd loopt, met veel mensen welke hun clubhart op de juiste plaats hebben.

